



Туристско-спортивный союз России
МБУ «Спортивно-туристский клуб города Екатеринбурга»

Отчет
о велопоходе **I** (первой) категории сложности,
по Среднему Уралу, совершённом группой туристов
городского турклуба г. Екатеринбурга
с 2 по 6 мая 2014 г.

Маршрутная книжка 20/14
Руководитель:
Силивров Д.С.

тел.: 89030808935
e-mail: silivrovds@mail.ru

Сроки велопохода:
02.05.14 — 06.05.14 г.

Маршрутно-квалификационная комиссия рассмотрела отчет и считает,
что поход соответствует _____ категории сложности
и засчитывается руководителю и всем участникам.

Екатеринбург, 2014 год

ОГЛАВЛЕНИЕ

Справочные сведения о походе	3
Сведения о участниках.....	4
Сведения о районе похода	5
Краткая характеристика похода	6
Техническое описание маршрута	7
Описание по дням	8
Бальная оценка сложности велосипедного похода	20
Расчет категории трудности и паспорта протяженных препятствий	21
Раскладка по питанию	28
Характеристика снаряжения	28
Ремнабор	29
Медицинская аптечка	29
Безопасность	29

СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

Краткая характеристика маршрута:

Вид туризма	Категория сложности похода	Протяженность активной части, км	Продолжительность активной части, дней	Сроки проведения	Кол-во участников
велосипедный	1 КС	400	5	2 - 6 мая 2014	2

Маршрутная книжка №20/14. Выпустила ТС МКК ТСС Свердловской области.

Район похода: Средний Урал.

Подробная нитка маршрута:

Екатеринбург – В.Пышма – Мостовка – р.Реж (Колташи) – Октябрьское – Липовское – Глинское – Маевка – Арамашево – Коптелово – Невьянское – Нижняя Синячиха – Алапаевск – Асбестовский – Петрокаменское – Новоасбест – Николо-Павловское

Определяющие препятствия маршрута:

Вид препятствия	Название	Даты прохождения	Категория трудности	Характер пути
равнинное	г.Екатеринбург - поворот на грунтовую дорогу с Верхотурского тракта.	2.05	1	Сухой асфальт хорошего качества. Дорога с малым трафиком.
равнинное	грунтовая дорога в направлении п.Колташи - п.Октябрьское	2 - 3.05	2	Грунтовая дорога с налипающей на колеса глиной. Местами с ямами и колеями. От Колташей идет укатанный грейдер хорошего качества.
равнинное	п.Октябрьское - п.Молтаево	3.05	1	Асфальт, дорога хорошего качества.
равнинное	п.Арамашево - п.Невьянское	4.05	1	Мокрый асфальт, дорога хорошего качества. Днем дорогу обветривает – покрытие сохнет.
равнинное	п.Невьянское - г.Алапаевск	5.05	1	Асфальт, дорога хорошего качества.
равнинное	г.Алапаевск - окрестность п.Мурзинка	5 - 6.05	1	Асфальт, дорога хорошего качества.
равнинное	п.Мокроусское - ст.Шайтанка	6.05	1	Асфальт, дорога хорошего качества.

Сведения об участниках похода:

№ п. п.	Фамилия, Имя, Отчество	Год рождения	Туристская подготовка	Обязанности в группе
1	Силивров Дмитрий Сергеевич	1989	1У,2У - 2011 - Ср. Урал 3У - Ср.Урал, 4У - Сев.Урал – 2012 4У - Башкирия, 5У - Киргизия - 2013	Руководитель, механик, фотограф
2	Поклонова Екатерина Георгиевна	1989	1У,2У - 2011 - Ср. Урал 3У - Ср.Урал, 4У - Сев.Урал – 2012 4У - Башкирия, 5У - Киргизия - 2013	Завхоз, медик



Спираль жизни...



(...решил заполнить пустое место красивой фотокарточкой из похода...)

СВЕДЕНИЯ О РАЙОНЕ ПОХОДА

Область Среднего Урала ограничена широтами горы Конжаковский Камень ($59^{\circ}25'$ с.ш.) — на севере и горы Юрма ($55^{\circ}25'$) — на юге. Горы здесь понижаются, а их простираие меняется с меридионального на юго-восточное. Рельеф центральной части области низкогорный с отдельными возвышенными останцами, сложенными наиболее устойчивыми кристаллическими породами: Ослянка (1119 м), Средний Басег (994 м), Качканар (878 м). Отметки остальных вершин не превышают 700-750 м, а железная дорога Пермь-Екатеринбург пересекает Урал на высоте 410 м. На западном склоне низкогорный рельеф сменяется горно-увалистым, а на восточном — горно-увалисто-котловинным. В горной полосе нет орографически выраженного водораздельного хребта, особенно в северной части области. Реки западного склона — Чусовая, Уфа и некоторые их притоки — начинаются на восточном склоне. Долины рек Среднего Урала обычно широкие, хорошо разработанные. С запада к горам примыкает равнинно-холмистое Предуралье с широким распространением карстовых форм рельефа, приуроченных к палеозойским карбонатным отложениям и гипсам. Особенно обильны они на Уфимском плато, расчлененном глубоко врезанными долинами рек Ай и Юрюзань. Зауралье отличается сопочно-грядовым и равнинно-увалистым рельефом. Зауралье характеризуется густой озерной сетью и огромными массивами болот в северной части. Вдоль подножия гор здесь прослеживаются две цепочки тектонических озер: к северу от Екатеринбурга и в южной части (Каслинская), продолжающаяся в пределы Южного Урала.

Климат области континентальный, зима холодная. Средняя температура января составляет $-16...-18^{\circ}\text{C}$. Лето относительно теплое, со средней температурой июля $16-18^{\circ}\text{C}$. Годовая сумма осадков от 500 до 650 мм, в Зауралье несколько меньше, чем в западных предгорьях. Наибольшее количество осадков выпадает в северной, более высокой части гор. В соответствии с распределением осадков речная сеть более густая в центральной и западной частях области и более разреженная в Зауралье.

Предуралье в основном покрыто темнохвойной тайгой, которая на юге прерывается островами лесостепей (Кунгурский, Красноуфимский). В Зауралье лесостепь тянется сплошной полосой до $57^{\circ}30'$ с.ш. и лишь севернее заболоченная тайга подступает к подножию гор. Сами же горы сплошь покрыты лесами. Высотная поясность выражена очень слабо.

На Среднем Урале господствуют средне- и южнотаежные пихтово-еловые, реже елово-пихтовые леса на подзолистых и дерново-подзолистых почвах, в юго-западной части с примесью липы, иногда значительной. К востоку от водораздела в горной тайге встречаются более или менее крупные массивы сосняков, в южной части образующих нижнюю полосу лесов. На гребнях и вершинах гор на высотах 700-800 м лес заметно изреживается, уступая место еловым и елово-пихтовым мелколесьям, которые местами прерываются крупными луговыми полянами. И лишь единичные вершины поднимаются еще выше. Они представлены скалистыми останцами и каменистыми россыпями с фрагментами горных тундр. По всему Уралу широко распространены березовые леса, многие из которых являются производными от темнохвойной тайги. Для лесостепных островов Предуралья характерны темно-серые почвы, местами оподзоленные, реже выщелоченные черноземы. Пятна злаково-разнотравных степей приурочены к вершинам и склонам увалов. Здесь распространены березовые, сосновые, сосново-березовые леса, в Кунгурской лесостепи встречаются и дубово-березовые. В Зауралье господствуют сосновые, а на севере — лиственнично-сосновые леса. Лесостепь здесь также имеет типичный сибирский облик — леса в ней представлены березовыми колками. Характерной чертой Зауралья являются достаточно крупные болотные массивы, в том числе и в березовой лесостепи. Территория Среднего Урала интенсивно осваивается на протяжении нескольких столетий. Здесь расположены самые старые на Урале горнодобывающие центры. В процессе хозяйственного использования естественных ресурсов природная среда оказалась наиболее измененной человеком.

КРАТКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПОХОДА

Большинство участков маршрута были хорошо изучены ранее в рамках одно и двухдневных ПВД.

Сомнения были в состоянии дорожного покрытия в данное время года. Кроме этого, было несколько неизвестных руководителю участков.

Поход был предусмотрен как тренировочный выезд для поддержания туристического тонуса, а так же для испытания себя как руководителя в многодневном походе. Изначально нитка маршрута предполагалась с продолжением пути после Невьянского в сторону Ирбита, а далее через Артемовский в Асбест и возвращением в Екатеринбург своим ходом через Старопышминск и Березовский. Но увы, погодные условия распорядились иначе чем мы ожидали, и дорожные покрытия грунтового типа предполагаемые для прохождения наверняка были размыты идущими дождями. В добавок нас задержала раздавшаяся в ширину и невозможная для самостоятельного прохождения река. Все это повлияло на изменение маршрута в ином направлении.

Целью было проехать маршрут со стартом и финишем в Екатеринбурге, но не суждено. Соотношение грунта с асфальтом было подобрано в соответствии с сезоном и предполагаемой категорией похода. Приготовление пищи происходило на газовых горелках. Обеденный перекус происходил по обоюдному согласию без приготовления горячих блюд - фактически перекусами. Из газового оборудования еще использовали лампу в палатке.

График движения группы

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Протяжённость, км	Характер пути
2.05.2014	1	Екатеринбург - В.Пышма - Балтым - Красный Аduit - Мостовское - р.Реж	81	66км - асфальт 15км - укатанные и разбитые грунтовые дороги, лесовозные дороги
3.05.2014	2	р.Реж - Октябрьское - Липовское - Клевакинское - Глинское - Арамашка - Молтаево - Арамашево	87	71км асфальт 16км - укатанные грунтовые дороги, грейдер
4.05.2014	3	Арамашево - Коптелово - Невьянское	63,5	асфальт
5.05.2014	4	Невьянское - Нижняя Синячиха - Алапаевск -	89,5	асфальт
6.05.2014	5	Петрокаменское - Краснопожье - Новоасбест - Николо-Павловское	85	асфальт
6.05.2014	5	ст.Шайтанка - ст.Екатеринбург-Пассажираcкий	-	Электropоезд №6464

Итого активными способами передвижения 406км.

Из них: 375км асфальт, 31км укатанные и разбитые грунтовые дороги, лесовозные дороги, грейдер.

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ МАРШРУТА

Ссылка на трек:

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=sjuqpxxxqrwsnxyu>

Общий высотный график:

Профиль высоты

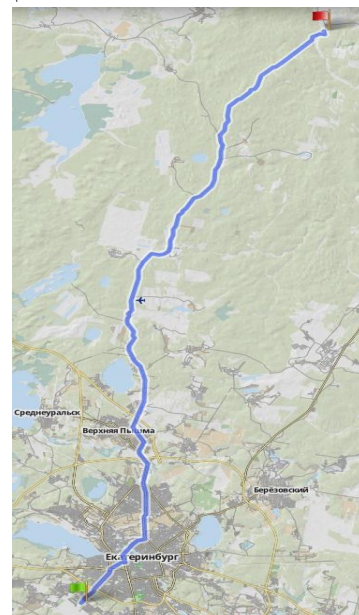


День пути	Дата	Участок пути, место ночевки	Протяженность, покрытие, метеонаблюдения	Время старта	Время остановки на ночевку	Общее время в пути	Время движения	Средняя скорость в пути	Средняя скорость движения
1	2.05	Старт в г.Екатеринбург в районе Академический. Ночевка у р.Реж, рядом с п.Колташи.	Протяженность – 80,64 км, набор высоты - 478 м. Погода: ясная, солнечная, температура в течение дня +10-12	10:30	20:00	9:30	7:10	11,3	8,3
2	3.05	р.Реж – п.Октябрьское – п.Липовское – п.Молтаево – р.Реж. Ночевка у р.Реж, рядом с п.Арамашево.	Протяженность – 86,75 км, набор высоты - 616 м. Погода: ясная, солнечная, вечером пасмурно температура в течение дня +9-13	10:20	19:00	8:40	6:25	13,6	10,1
3	4.05	п.Арамашево – Коптелово – Невьянское. Ночевка на посту МЧС.	Протяженность – 62,64 км, набор высоты - 341 м. Погода: пасмурно, дождь, сильный ветер, температура в течение дня +5-6	10:15	19:00	8,45	6:02	10,5	7,2
4	5.05	Невьянское – Нижняя Синячиха – Алапаевск – Асбестовское (окр.). Ночевка у ручья рядом с п.Асбестовский.	Протяженность – 88,88 км, набор высоты - 633 м. Погода: ясная, солнечная, сильный ветер, температура в течение дня +9-15	9:30	8:30	11:00	7:26	12	8,1
5	6.05	п.Асбестовский (окр.) – п.Петрокаменское – п.Новоасбест – Николо-Павловское. Ночевка дома.	Протяженность – 84,72 км, набор высоты - 594 м. Погода: ясная, солнечная, ветер, температура в течение дня +8-12	9:00	17:50 на ж/д ст. сели на эл.	8:50	6,31	13,1	9,6

ОПИСАНИЕ МАРШРУТА ПОХОДА ПО ДНЯМ

2 мая 2014 года. День первый.

Километраж — 81 км,
Набор высоты — 478 м,
Время движения — 7:10,
Средняя скорость движения - 11,3 км/ч



С утра мы выехали довольно поздно - в 10:30, хотел раньше. Погода была пасмурной и прохладной, но комфортной для езды. Уже в районе ж/д вокзала у Кати спустило колесо. Поставив в течение 10 мин. новую камеру мы двинулись дальше. Иногда моросил дождик. В районе п.Нагорный мы устроили обеденный перекус, где то в 14 часов.



Трафик Старотагильского (Верхотурского) тракта всегда был мною любим и не просто был выбран начальным направлением выезда из города. По этой дороге даже зимой приятно ездить. Вообще маршрут был выбран с минимальным посещением грязевых участков, преимущественно с асфальтированной дорогой. Но все же я не удержался ехать ч/з срезку с тракта в сторону Колташей. И впереди нас ждали незабываемые впечатления от налипающей на колеса глины.

По началу дорога весьма привлекательная и едешь по ней в хорошем настроении даже такой суровой весной как эта. Местами, по обочинам она все еще подснежена. Далее на ней появляется все больше и больше луж, но все проезжаемо.



После небольшого набора высоты идет сброс к ручью, рядом с которым еще в добавок к сырости стало прилично разъезжено лесовозами. Этот участок проходилсся нами неоднократно, но с каждым разом он становится все более ужасным. Даже обходя по лесу невероятным образом влипаешь в глину, забивающую за 15м. хода все перья и вилку, стопоря велосипед полностью.



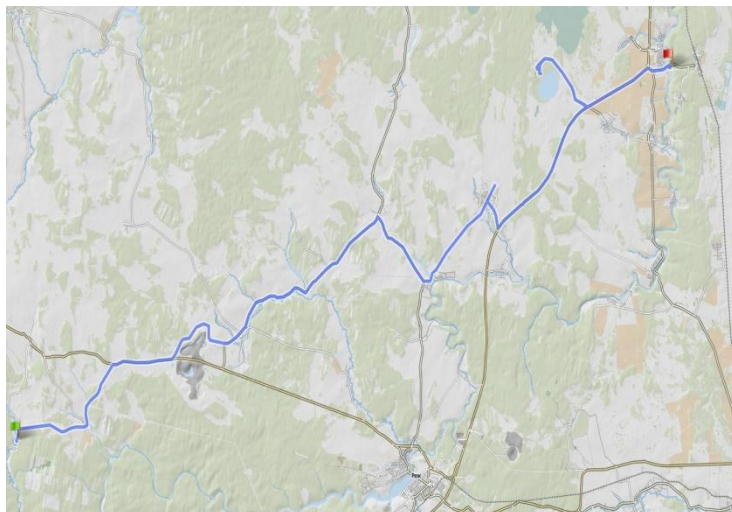
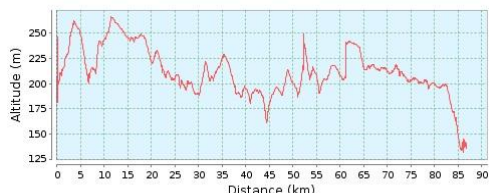
Выбравшись из этого месева мы решили закончить сегодняшний день по плану - добраться до р.Реж. Несмотря на поздний час чистим основные узлы от грязи и едем далее. Переехав мост через реку Реж мы разбиваем лагерь. Время 20:00. Рядом с лагерем в Реж впадает ручей, вода в нем гораздо прозрачнее, чем весенний поток основной реки. Берем воду оттуда. На болотистом участке возле лагеря наблюдаем иней. Брр. Тем не менее уже проснулось первое комарье.



3 мая 2014 года. День второй.

Километраж — 87 км,
Набор высоты — 616 м,
Время движения — 6:25,
Средняя скорость движения - 13,6 км/ч

Профиль высоты



Проснулись в 7:00. Заморозок. На большой луже среди болотца образовался лед. Утром своевременно нашел способ почистить колеса от глины. Несильные удары деревянной палицы - и от вибрации застывшие куски отлетали хорошо. Также хорошо отходила грязь и от самой рамы, конечно обошлось без битья, просто сковырjali.



Проковырялись до 10:20. Погода прояснилась, в отличие от вчерашней. Выезжаем на отменный грейдер, начинающийся с окраины п.Колташи и ведущий в с.Октябрьское. Там нас ждет асфальт. По обочинам дороги замечаем просыпающуюся жизнь в лужицах.



Едем по асфальту. Температура воздуха повышалась, приходилось постепенно раздеваться. По дороге бегают ящерики.. Трафика никакого. В Липовском у дороги наблюдаем строящуюся площадку для свадебных ритуалов.



Очень приятно ощущать наступление весны. Последние снежные шапочки тают и появляется первая зелень и мелкая живность. После Липовского есть небольшой участок со снятым асфальтом, где-то километр. Далее заезжаем в Точильный Ключ. В Глинском есть красивая платина на р.Глинка. С моста наблюдаем строительство коттеджей на берегу, рядом с плотиной. Плавают ондатры и плещется рыба, на небе ни облачка - красота! Затем доехали до Арамашки. Здесь по плану я думал ехать по грунтовой дороге, ведущей к Молтаево, но проехав 500м решаю не месить глину - снова все забило до состояния непроходимости колес. тут всего по прямой километров 8, но все же решаем ехать по асфальту. Делаем обед в 15:20.

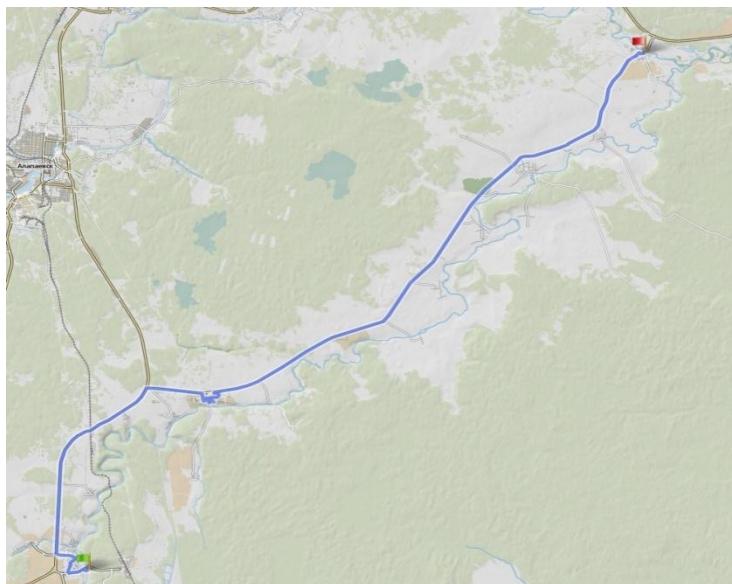


В Молтаево погода начинает портиться: поднимается ветер 7-8 м/с, нагоняет тучи. Решаем ехать до стоянки, где однажды делала лагерь группа Д.Карпунина - на берегу реки Реж, по близости от п.Арамашево. Его трек загружен в моем навигаторе. Стоянка великолепная, расположена на скале, спуск к реке не сложный и снова есть ручей, где можно пополнить запасы воды для приготовления еды.



4 мая 2014 года. День третий.

Километраж — 62,6 км,
Набор высоты — 341 м,
Время движения — 6:02,
Средняя скорость движения - 10,5 км/ч



Ночью был сильный ливень и гроза. С утра пришлось натянуть на себя все что было в запасе. Выехали под дождем в 10 часов. В Арамашево мы заехали на скалу "Церковный Камень". Там мы посетили церковь Казанской Иконы Божьей Матери. Со скалы открывается красивый вид на окрестности.



Нашей целью на сегодня было посещение "избы бабы Кати" в Коптелово. Не доехав места мы обнаружили в центре села Вознесенскую церковь, заложенную в 1800 году. Часть церкви хоть немного отремонтирована, часть же представляет собой руины.



Далее мы по треку без труда отыскали музей. Там нам предложили посетить краеведческую экскурсию, но мы отказались, взяв билеты только на посещение избы.



Наша экскурсия началась за зданием музея. Там стоит небольшая деревянная часовенка. Из нее по деревянному желобу вытекает ключевая вода. Этот источник прозвали Родником Влюбленных.



Далее нас провели к избе. Изба срублена в конце XVII века одним топором, без использования гвоздей. Задав нам интересный вопрос, про стоящий колодец во дворе дома (кстати на него наш экскурсовод и сам не знает ответ, сказал что до сих пор все голову над ним ломают), нас провели внутрь. Рассказав нам о быте минувших времен нас проводили.

Погода не налаживалась, но мы продолжили наш путь. Приехав в Невьянское нам предстояло пересечь по мосту реку Нейву. Но судьба распорядилась иначе и мы увидели перед собой затопленный напроць мост. Я попробовал пройтись вброд, меня начало



сносить через метров десять. Делать было нечего - начали узнавать обходные пути. Но таковые отсутствовали по близости. На воде ходила моторная лодка, по всей видимости переправлявшая людей. На мои жесты экипаж не отзывался.

Мы вернулись на ул.Ленина где мы обнаружили пост МЧС. Пошел узнавать что да как. Погода совсем стала мерзкой и там нас приютили на ночь, по нашей просьбе. Там мы договорились, что утром нас переправят на другую сторону, иначе бы нам пришлось ехать в обратном направлении и потом сворачивать на Алапаевск.

Такая заминка и погодные условия заставили меня принять решение изменить маршрут на аварийный. Изначально предполагалось пройти через Ирбит, Артемовский и грунтом пройти в Асбест и через Старопышминск вернуться в Екатеринбург без помощи транспортировки. Грунт перед Асбестом мне не был знаком и я решил не рисковать после такой погоды, как этой весной. Сейчас я решил ехать через Нижнюю Синячиху в Алапаевск и завершить маршрут в Николо-Павловском.



5мая 2014 года. День четвертый.

Километраж — 88,8 км,
Набор высоты — 633 м,
Время движения — 7:30,
Средняя скорость движения - 12,0 км/ч

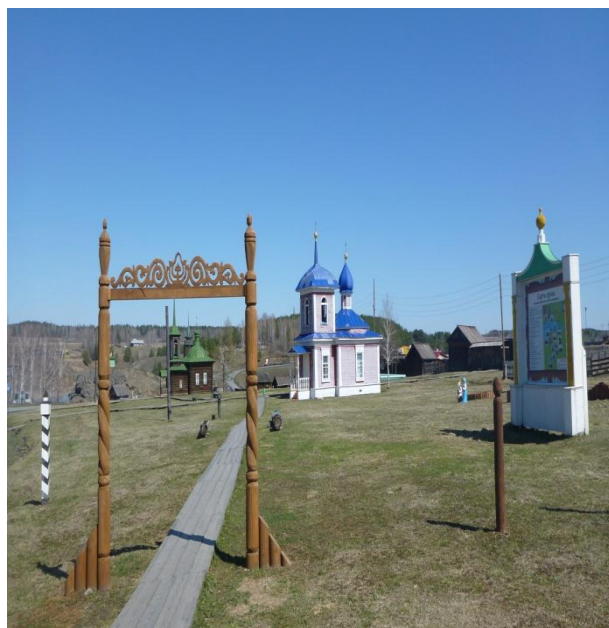
Профиль высоты



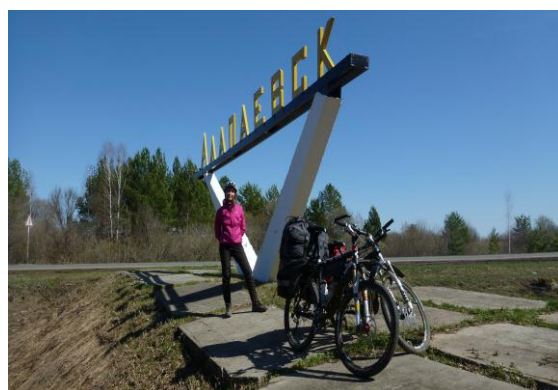
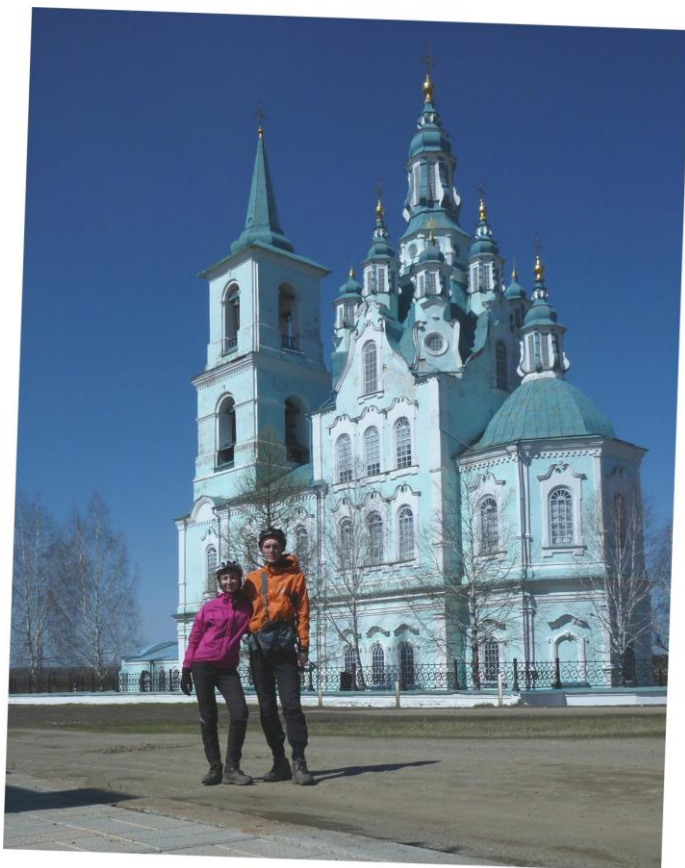
Погода стала ясной. С утра мы дождались назначенного времени и нас перевезли по договоренности через реку на моторной лодке. Взяв западное направление мы поехали в Нижнюю Синячиху.



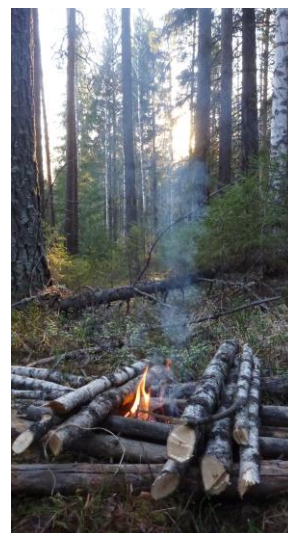
День был по-настоящему насыщенным. Мы без экскурсовода любовались архитектурой мастеров Урала. Здесь находится музей-заповедник деревянного зодчества, где мы ориентировались по карте-схеме расположенной в центре города.



Изюминкой стал грандиозный по своей красоте Спасо-Преображенский храм. В эту солнечную погоду мы смогли рассмотреть все архитектурные тонкости здания и были впечатлены его живописностью.



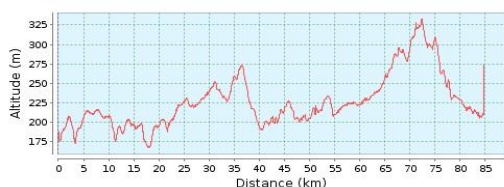
После обеденного перекуса мы выдвинулись в дорогу. Алапаевск проехали с небольшим обзором окрестностей, особо ни где не задерживаясь. В нем мы сделали первый за наш поход небольшой закуп - в основном это были перекусики, хлеб и сок. Проехав город мы выбрались на менее оживленную, чем между Н.Синячихой и Алапаевском, дорогу. После Асбестовского, выбрав ручей без названия на карте, мы встали у него на стоянку. Место было чудесным и мы решили развести костер, первый за эту поездку. Так как готовили мы все на газу (даже на посту МЧС готовили на горелке).



6мая 2014 года. День пятый.

Километраж — 84,7 км,
Набор высоты — 594 м,
Время движения — 6:30,
Средняя скорость движения — 13,1 км/ч

Профиль высоты



Выехали пораньше, чтобы успеть на электричку. Погода хоть и была солнечной, но не пекло. Дул прохладный ветерок. Температура выше 10 не поднималась. В этот день было уже гораздо меньше достопримечательностей. В одном из поселков встречаем церковь с еле видимым ликом ангела на башне (к сожалению не запомнил в каком именно). Периодически встречался совсем разрушенное покрытие асфальта. С каждым новым поселением трафик увеличивался.



электричку из Н.Тагила.

И вот мы уже на станции ждем свою



БАЛЬНАЯ ОЦЕНКА СЛОЖНОСТИ ВЕЛОСИПЕДНОГО ПОХОДА

РАСЧЕТ ИНТЕНСИВНОСТИ

$$I = (L_{\text{ф}} * K_{\text{Эп}} + L_{\text{П}}) * T_{\text{н}} / T_{\text{ф}} * L_{\text{н}}$$

Фактическая протяженность маршрута ($L_{\text{ф}}$) равна 401,5 км.

Номинальная протяженность маршрута ($L_{\text{н}}$) 1КС равна 300 км.

Протяженность грейдерной части = $6 \text{ км} * 1,1 = 6,6$

Протяженность лесовозных дорог = $17,5 * 1,3 = 22,75$

$L_{\text{ф}} = 401,5$

$K_{\text{Эп}} = 407/401 = 1,01$

$T_{\text{н}} = 6$

$T_{\text{ф}} = 5$

$L_{\text{н}} = 300$

ЛП по существу не было

$$I = (401 * 1,01) * 6 / 5 * 300 = 1,6$$

АВТОНОМНОСТЬ

Определяю показатель автономности (А) равным 0,8 - низкая степень автономности, когда количество населенных пунктов один и более на 1 день прохождения.

СУММА БАЛЛОВ ЗА ПРЕПЯТСТВИЯ

ПП 1. г.Екатеринбург - поворот на грунтовую дорогу с Верхотурского тракта.

Количество баллов – 1,87

Категория трудности – 1.

ПП 2. грунтовая дорога в направлении п.Колташи - п.Октябрьское

Количество баллов – 2,47

Категория трудности – 2.

ПП 3. п.Октябрьское - п.Молтаево

Количество баллов – 1,83

Категория трудности – 1.

ПП 4. п.Арамашево - п.Невьянское

Количество баллов – 1,9

Категория трудности – 1.

ПП 5. п.Невьянское - г.Алапаевск

Количество баллов – 1,62

Категория трудности – 1

ПП 6. г.Алапаевск - окрестность п.Мурзинка

Количество баллов – 1,73

Категория трудности – 5

ПП 7. п.Мокроусское - ст.Шайтанка

Количество баллов – 1,67

Категория трудности – 3

Итого препятствий:

1КТ: $1,87 + 1,83 + 1,9 + 1,62 + 1,73 + 1,67$

2КТ: 2,47

Итого баллов в зачет: 13,09.

КАТЕГОРИЯ СЛОЖНОСТИ

$$КС = \Pi * I * A = 13,09 * 1,6 * 0,8 = 16,75 \text{ балла}$$

Несмотря на превышение бального норматива для походов 1КС, маршрут соответствует 1КС.

РАСЧЕТ КАТЕГОРИИ ТРУДНОСТИ

ПП 1.

2 мая.

г.Екатеринбург - поворот на грунтовую дорогу с Верхотурского тракта.

Район: Средний Урал.

Вид препятствия – равнинное.

Протяженность препятствия – 63 км, $K_{пр} = 1,63$

Общий набор высоты – 521 м

Коэффициент набора высоты ($K_{нв}$) – 1,25

Коэффициент абсолютной высоты ($K_{в}$) – 1

Характеристика дорожного покрытия

Асфальт, дорога хорошего качества – 61 км

Коэффициент дорожного покрытия ($K_{пк}$) – 0,8

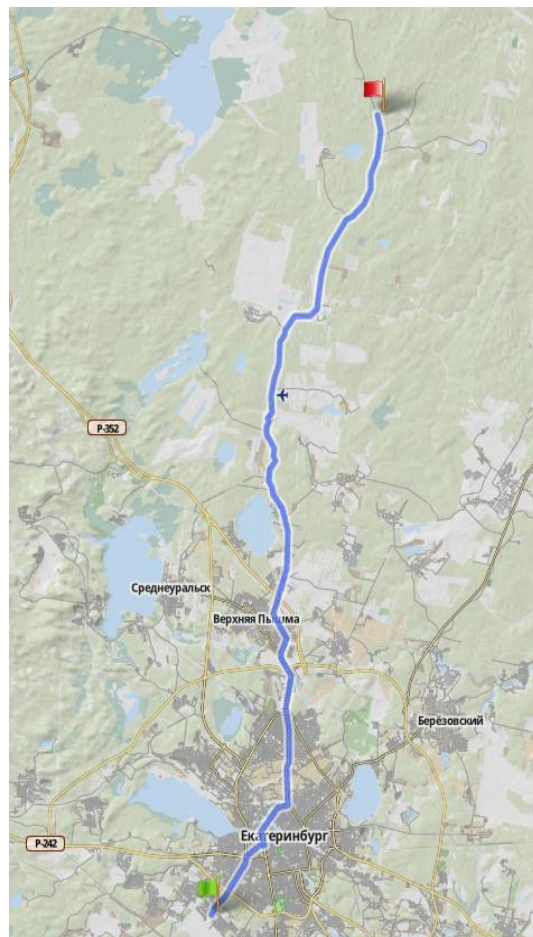
Коэффициент крутизны ($K_{кр}$) – 1

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,15

Температура определялась в 13:00 по местному времени: $+10^{\circ}\text{C}$, коэффициент $K=1,15$;

Средний Урал - малоблагоприятный район, коэффициент $\Gamma = 1,1$

$КТ = K_{пр} * K_{пк} * K_{нв} * K_{кр} * K_{в} * СГ = 1,63 * 0,8 * 1,25 * 1 * 1 * 1,15 = 1,87$



Категория трудности по МКВМ – 1

Профиль высоты



Фотография с примером характера покрытия:



ПП 2

2 мая.

грунтовая дорога в направлении п.Колташи - п.Октябрьское.

Район: Средний Урал.

Вид препятствия – равнинное.

Протяженность препятствия – 23,45 км, Кпр = 1,23

Общий набор высоты – 173 м

Коэффициент набора высоты (Кнв) – 1

Коэффициент абсолютной высоты (Кв) – 1

Характеристика дорожного покрытия

Глина, дорога разбитая (ямы, рытвины) – 17,5 км

Грунт, дорога укатанная, в хорошем состоянии – 6 км

Коэффициент дорожного покрытия (Кпк) – (2,3 и 1,2) = 1,75

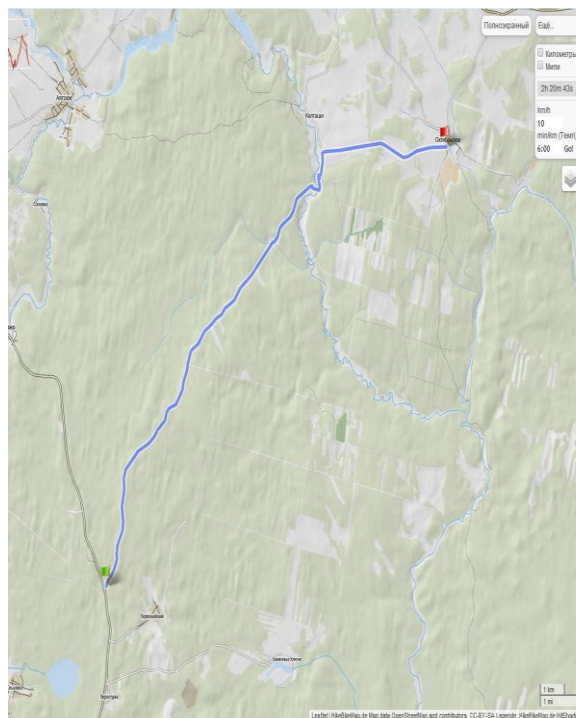
Коэффициент крутизны (Ккр) – 1

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,15

Температура определялась в 13:00 по местному времени: +10°C, коэффициент К=1,15;

Средний Урал - малоблагоприятный район, коэффициент Г = 1,1

$КТ = Кпр * Кпк * Кнв * Ккр * Кв * СГ = 1,23 * 1,75 * 1 * 1 * 1 * 1,15 = 2,47$



Профиль высоты



Фотографии с примерами характера покрытий:



ПП 3

3 мая

п.Октябрьское - п.Молтаево

Район: Средний Урал.

Вид препятствия – равнинное.

Протяженность препятствия – 66,5 км,
(Кпр) = 1,66

Общий набор высоты – 438 м

Коэффициент набора высоты (Кнв) –
1,2

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)
– 1

Характеристика дорожного покрытия

Асфальт, дорога хорошего качества –
66,5 км

Коэффициент дорожного покрытия
(Кпк) – 0,8

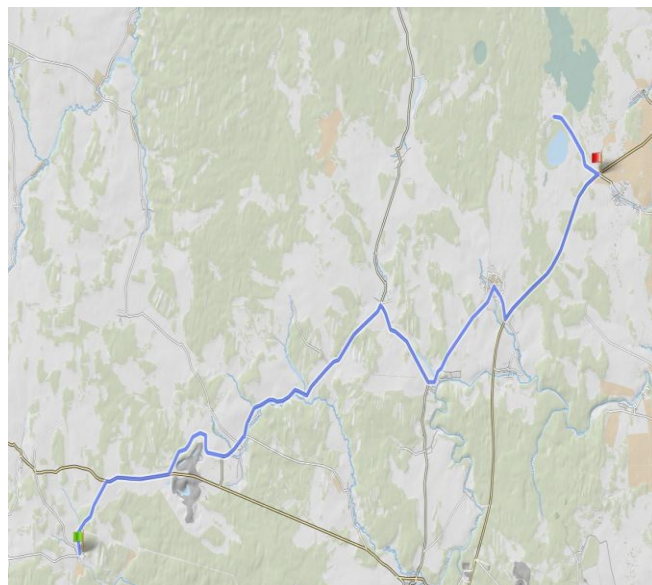
Коэффициент крутизны (Ккр) – 1

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,15

Температура определялась в 13:00 по местному времени: +10°C, коэффициент К=1,15;

Средний Урал - малоблагоприятный район, коэффициент Г = 1,1

КТ = Кпр * Кпк * Кнв * Ккр * Кв * СГ = 1,66 * 0,8 * 1,2 * 1 * 1 * 1,15 = 1,83



Категория трудности по МКВМ – 1

Профиль высоты



Фотография с примером характера покрытия:



ПП 4

4 мая.

п.Арамашево - п.Невьянское

Район: Средний Урал.

Вид препятствия – равнинное.

Протяженность препятствия – 61,5 км,

$K_{пр} = 1,61$

Общий набор высоты – 330 м

Коэффициент набора высоты ($K_{нв}$) – 1,15

Коэффициент абсолютной высоты (K_v) – 1

Характеристика дорожного покрытия

Асфальт, дорога хорошего качества - 61,5 км

Коэффициент дорожного покрытия ($K_{пк}$) – 0,85

Коэффициент крутизны ($K_{кр}$) – 1

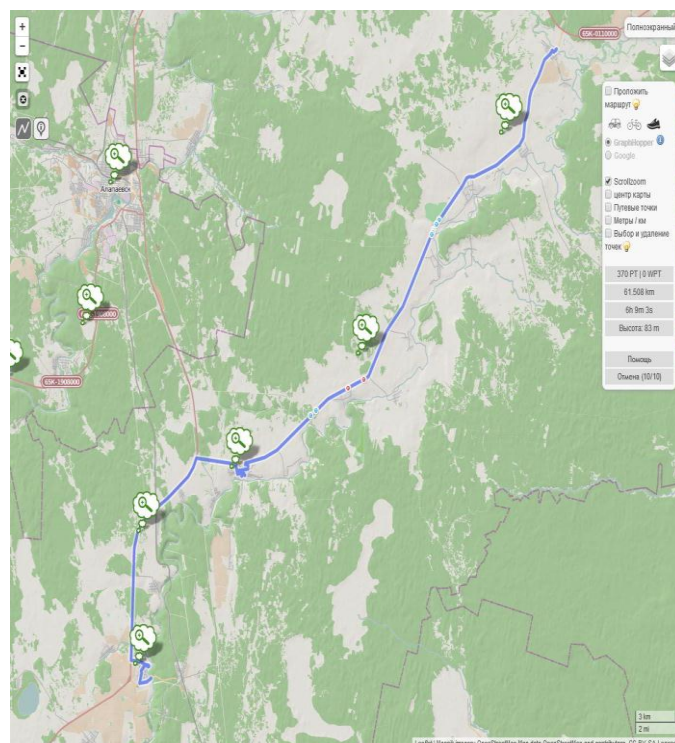
Сезонно-географический показатель ($СГ$) – 1,21

Температура определялась в 13:00 по местному времени: $+5^{\circ}\text{C}$, коэффициент $K=1,1$;

Средний Урал - малоблагоприятный район, коэффициент $\Gamma = 1,1$

$K_T = K_{пр} * K_{пк} * K_{нв} * K_{кр} * K_v * СГ = 1,61 * 0,85 * 1,15 * 1 * 1 * 1,21 = 1,9$

Категория трудности по МКВМ – 1



Профиль высоты



Фотографии с примерами характера покрытий:



ПП 5

5 мая.

п.Невьянское - г.Алапаевск

Район: Средний Урал.

Вид препятствия – равнинное.

Протяженность препятствия – 54,7 км,

Кпр = 1,54

Общий набор высоты – 345 м

Коэффициент набора высоты (Кнв) – 1,15

Коэффициент абсолютной высоты (Кв) – 1

Характеристика дорожного покрытия

Асфальт, дорога хорошего качества - 54,7 км

Коэффициент дорожного покрытия (Кпк) – 0,8

Коэффициент крутизны (Ккр) – 1

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,15

Температура определялась в 13:00 по местному времени: +10°C, коэффициент К=1,1;

Средний Урал - малоблагоприятный район, коэффициент Г = 1,1

$КТ = Кпр * Кпк * Кнв * Ккр * Кв * СГ = 1,54 * 0,8 * 1,15 * 1 * 1 * 1,15 = 1,62$



Категория трудности по МКВМ – 1

Профиль высоты



Фотография с примером характера покрытия:



ПП 6

6 мая.

г.Алапаевск - окрестность

п.Мурзинка

Район: Средний Урал.

Вид препятствия – равнинное.

Протяженность препятствия – 51,5 км,

$K_{пр} = 1,51$

Общий набор высоты – 485 м

Коэффициент набора высоты ($K_{нв}$) – 1,25

Коэффициент абсолютной высоты ($K_{в}$) – 1

Характеристика дорожного покрытия

Асфальт, дорога хорошего качества - 51,5 км

Коэффициент дорожного покрытия ($K_{пк}$) – 0,8

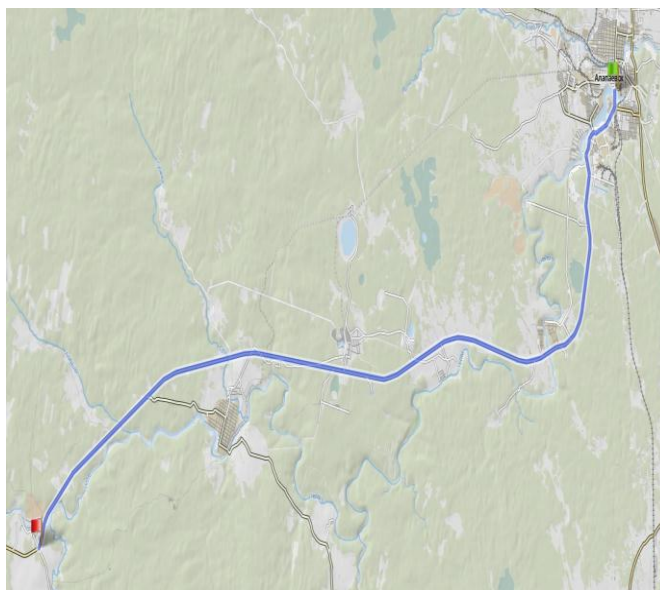
Коэффициент крутизны ($K_{кр}$) – 1

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,15

Температура определялась в 13:00 по местному времени: +10°C, коэффициент $K=1,1$;

Средний Урал - малоблагоприятный район, коэффициент $\Gamma = 1,1$

$КТ = K_{пр} * K_{пк} * K_{нв} * K_{кр} * K_{в} * СГ = 1,51 * 0,8 * 1,25 * 1 * 1 * 1,15 = 1,73$



Категория трудности по МКВМ – 1

Профиль высоты



Фотографии с примерами характера покрытий:



III 7

6 мая.

п.Мокроусское - ст.Шайтанка

Район: Средний Урал.

Вид препятствия – равнинное.

Протяженность препятствия – 52,1 км,

Кпр = 1,52

Общий набор высоты – 401 м

Коэффициент набора высоты (Кнв) – 1,2

Коэффициент абсолютной высоты (Кв) – 1

Характеристика дорожного покрытия

Асфальт, дорога хорошего качества - 52,1 км

Коэффициент дорожного покрытия (Кпк) – 0,8

Коэффициент крутизны (Ккр) – 1

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,15

Температура определялась в 13:00 по местному времени: +10°C, коэффициент К=1,1;

Средний Урал - малоблагоприятный район, коэффициент Г = 1,1

КТ = Кпр * Кпк * Кнв * Ккр * Кв * СГ = 1,52 * 0,8 * 1,2 * 1 * 1 * 1,15 = **1,67**



Категория трудности по МКВМ – 1

Профиль высоты



Фотографии с примерами характера покрытий:



РАСКЛАДКА ПО ПИТАНИЮ

Завтрак:

- гречка – 80 г/чел.
- сушеное мясо (фарш) – 40 г/чел.
- чай – 3 г/чел.
- сахар – 30 г/чел.
- хлеб – 100 г/чел.

Обеденный перекус:

- сырокопченая колбаса – 50 г/чел.
- сыр – 30 г/чел
- хлеб – 50 г/чел.
- майонез 10 г/чел

Ужин:

- рис (макаронные изделия) – 80 г/чел.
- сушеное мясо (фарш) – 40 г/чел.
- специи – 5 г/чел.
- чай – 3 г/чел.
- сахар – 30 г/чел.
- хлеб (лепешки) – 100 г/чел.

Личные перекусы (мюсли, шоколадки, орешки, энергетические батончики, – до 100 г/чел.

Итого в день: 741 грамм/чел.

На весь поход брались:

- гречка – 400 г/чел.
- рис – 200 г/чел.
- макароны – 200 г/чел
- мясо – 500 г/чел.
- чай – 50 г/чел.

Продукты докупались только в Алапаевске – это были перекусы и хлеб.

Вес продуктов питания в начале похода составлял 4 кг на обоих участников, с учетом перекусов.

ХАРАКТЕРИСТИКА СНАРЯЖЕНИЯ

Велосипеды.

Использовались горные велосипеды с навеской shimano уровня ХТ.

За весь поход произошёл лишь один прокол камеры в первый день. Более никаких поломок не было.

Велорюкзаки.

Рюкзаки имели объём 80 литров.

Навигация.

Ориентировались по навигатору GPS Garmin 62stc, с предварительно залитым треком маршрута.

У каждого участника имелся велокомпьютер, один с датчиком температуры.

Другое оборудование.

У нас был один легкий цифровой фотоаппарат.

В походе использовалась двухместная палатка фирмы весом 2,6 кг

и 3,8 кг соответственно. Палатка каркасная с двумя большими тамбурами и «юбкой»

Обувь. Ехали на контактах в ботинках shimano MT91.

Для приготовления пищи применялись 2 газовые горелки и 5 баллонов с весом газа нетто 230 грамм.

Использовались титановые котелки фирмы snow peak объемом 0,9 и 1,4 л. Имелся термос объемом 1л.

Для обогрева палаток применялась газовая лампа Primus micron

РЕМНАБОР

Общий ремнабор включал съемник кассеты, замки для цепи, ключи, выжимку цепи, мультитул Лазерман, набор болтов.

Индивидуальные ремнаборы включали: две запасные камеры, клей, заплатки, монтажки, набор шестигранников, смазка для цепи, спицы, насос.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Оба участника передвигались в шлемах. Перед походом была сделана спортивная страховка в БИН-страховании на 100р., для каждого участника. Это могло дать возможность компенсации в случае травм, на сумму до 32 т.р.

Медицинская аптечка включала в себя:

Бинты нестерильные	2 шт.
Лейкопластырь бактерицидный	10 шт.
Зеленка	25 г
Хлоргексидин	100 мл
Граммидин.....	10 таб.
Уголь активированный.....	10 таб.
Спирт медицинский	100 мл
Депантенол	50 г
Наколенники эластичные	2 шт.
Цитрамон	20 таб.
Цифран	10 таб.
Найз	10 таб.
Найз-гель.....	30 г.
Энтерофурил	10 капсул
Смекта	15 пакетиков