



**ОТЧЕТ № \_\_\_\_\_**

*о лыжном туристском походе  
второй категории сложности  
по Северо-Восточному Алтаю  
(верховья р. Бол. Абакан, источник Тёплый Ключ),  
совершённом с 3.01.2016 по 10.01.2016*

Маршрутная книжка № 1/16

**Руководитель:**

*Александров Леонид Михайлович  
e-mail: [lislisych@yandex.ru](mailto:lislisych@yandex.ru)*

Маршрутно-Квалификационная комиссия рассмотрела отчёт и считает, что поход может быть зачтён всем участникам и руководителю \_\_\_\_\_ категорией сложности.

Справки выданы в количестве \_\_\_\_\_ штук.

Отчёт использовать в библиотеке СТК г. Екатеринбург

г. Екатеринбург, 2016 г

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПУТЕШЕСТВИИ.....</b>	<b>3</b>
ПАСПОРТ МАРШРУТА .....	3
ОБЗОРНАЯ СХЕМА МАРШРУТА .....	4
СОСТАВ ГРУППЫ .....	4
<b>2. ОБЩАЯ СМЫСЛОВАЯ ИДЕЯ ПОХОДА, ОРГАНИЗАЦИЯ И ТРАНСФЕРЫ .....</b>	<b>5</b>
<b>3. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ МАРШРУТА .....</b>	<b>6</b>
ЗАБРОСКА .....	6
День 1 (3.01.2016) .....	6
День 2 (4.01.2016) .....	8
День 3 (5.01.2016) .....	11
День 4 (6.01.2016) .....	13
День 5 (7.01.2016) .....	15
День 6 (8.01.2016) .....	16
День 7 (9.01.2016) .....	18
День 8 (10.01.2016) .....	19
<b>4. ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ГРУППЫ.....</b>	<b>20</b>
ВЫСОТНЫЙ ГРАФИК МАРШРУТА .....	20
<b>5. ИТОГИ ПУТЕШЕСТВИЯ, ВЫВОДЫ.....</b>	<b>21</b>
<b>6. ПРИЛОЖЕНИЯ.....</b>	<b>22</b>
ГРУППОВОЕ СНАРЯЖЕНИЕ:.....	22
ЛИЧНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ .....	22
РЕМОНТНЫЙ НАБОР.....	23
ПОХОДНАЯ АПТЕЧКА .....	23

# 1. СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПУТЕШЕСТВИИ

## ПАСПОРТ МАРШРУТА

**Район похода:** Северо-Восточный Алтай (р. Бол. Абакан, Тёплый Ключ)

**Заявленный маршрут:**

*пос. Бийка – р. Сайта – пер. Уя (н/к, 1300 м) – р. Камга – пер. Минор (н/к, 1400 м) – р. Бол. Сыктызыл – р. Коный – р. Бедуй – источник Тёплый Ключ – г. Этель (н/к, рад., до 1750 м) - р. Бол. Абакан – р. Албас – пер. Садринский (н/к, 1200 м) – оз. Садринское – пос. Бийка*

**Изменения маршрута:** *изменений маршрута не было*

<b>Общая протяжённость маршрута (П):</b>	<i>165.4 км (в зачёт 157 км)</i>
<b>Суммарный перепад высот (В):</b>	<i>5.6 км</i>
<b>Время путешествия:</b>	<i>с 3.01.2015 по 10.01.2015</i>
<b>Количество дней активного маршрута:</b>	<i>8</i>
<b>Вид туризма:</b>	<i>лыжный</i>
<b>Категория сложности:</b>	<i>вторая</i>

Маршрут рассмотрен МКК Свердловской области СТК г. Екатеринбурга.  
Маршрутная книжка № 1/16.

Штамп (полномочия) МКК, рассмотревшей маршрут: 166-00-5665555.

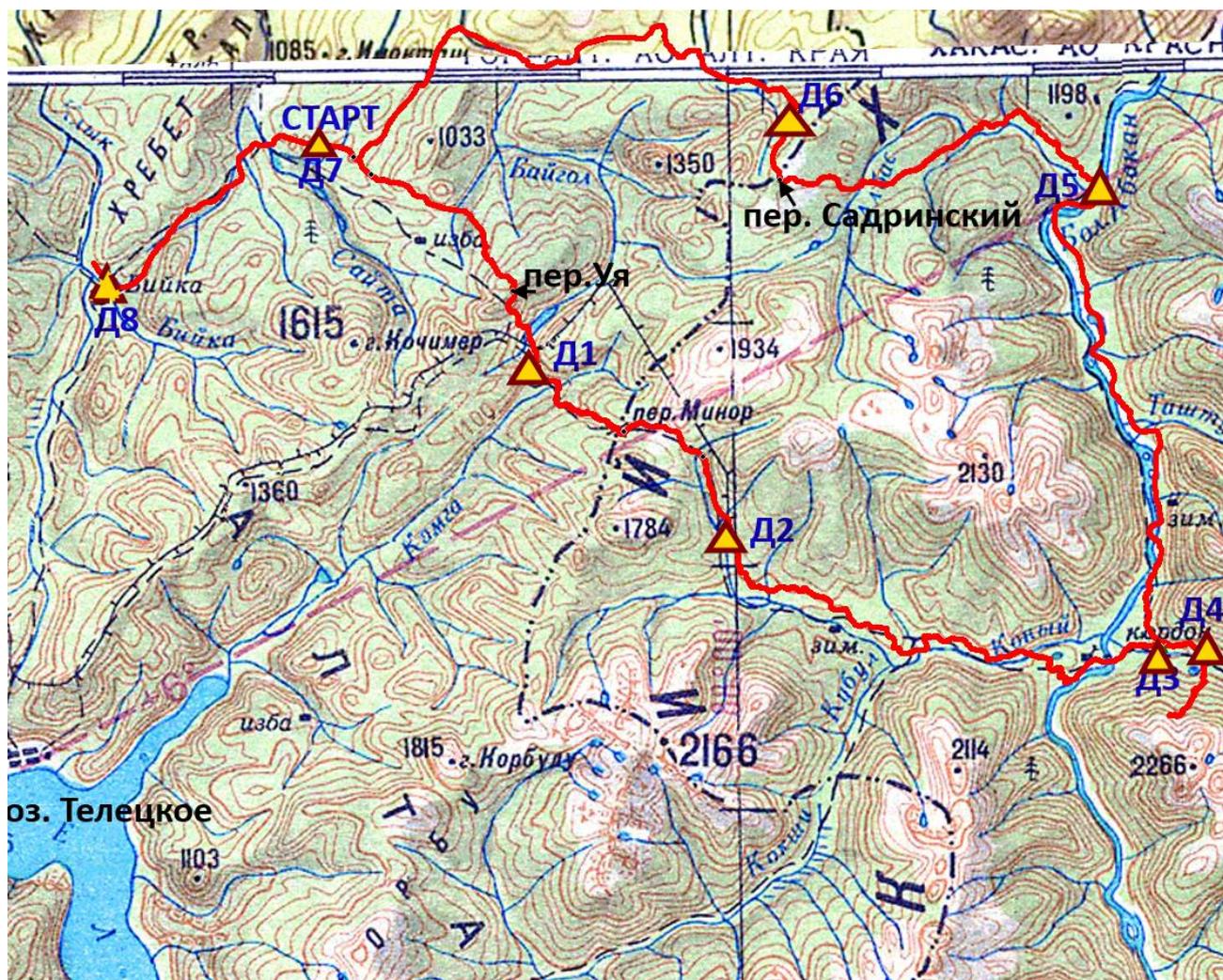
### Оценка эквивалентной протяжённости пройденного маршрута

Согласно действующей методике оценки сложности лыжных маршрутов, эквивалентная протяжённость, идущая в зачёт, рассчитывается по формуле:

$$ЭП = П + 5 \times (В + ЛП) = 157 \text{ км} + 5 \times 5.6 \text{ км} = 185 \text{ км},$$

где П – линейная протяжённость, В – перепад высот, ЛП – баллы за локальные препятствия. Таким образом, пройденный маршрут соответствует второй категории сложности.

## ОБЗОРНАЯ СХЕМА МАРШРУТА



### Примечание:

Красной линией обозначен пройденный маршрут. Схема сделана на основе карты масштаба 1 см = 5 км.

## СОСТАВ ГРУППЫ

№	Ф.И.О.	г/р	Туристский опыт
1	Александров Леонид Михайлович	1982	ЗЛР (Зап. Саян)
2	Рассохин Владимир Вадимович	1990	1ЛУ (Юж. Урал)
3	Мезенцев Вячеслав Николаевич	1980	н/кЛУ (Ср. Урал)
4	Зеленин Пётр Олегович	1988	ЗЛУ (Зап. Саян)
5	Палехова Ольга Вадимовна	1996	1ЛУ (Юж. Урал)
6	Березина Мария Антоновна	1992	2ГУ (Тянь-Шань)
7	Назарова Ирина Сергеевна	1986	1ЛУ (Юж. Урал)
8	Новикова Мария Алексеевна	1995	1ЛУ (Юж. Урал)

## 2. ОБЩАЯ СМЫСЛОВАЯ ИДЕЯ ПОХОДА, ОРГАНИЗАЦИЯ И ТРАНСФЕРЫ

Главной целью похода было побывать в новом для группы районе – северо-восточном Алтае и посетить горячий источник Тёплый Ключ на реке Бедуй (на границе Алтая и Хакасии). Данный поход проводился в рамках школы лыжного туризма Федерации Спортивного Туризма Свердловской области.

*Река Бедуй славится знаменитым радоновым источником "Теплый Ключ". Это самобытный курорт, расположенный в 5 км от р. Абакан. "Теплый ключ", или "Аржан-Су", имеет выход подземных вод с температурой 37-38<sup>0</sup>С и дебитом 3 м<sup>3</sup>/с, считается, что его минерализованные, насыщенные радоном воды излечивают от множества болезней. Относится к азотным термам, издавна используется в лечебных целях.*

Не следует путать Бедуйский источник с другим «Тёплым Ключом» на Алтае, расположенным на р. Джумалы в 100 км юго-западнее села Кош-Агач (Джумалинские ключи).

К достоинствам данного маршрута можно отнести и простую заброску. До пос. Бийка – начальной точки похода – можно добраться от г. Бийска на любом транспорте, например, на заказной газели. Если повезёт, и лесовозная дорога от Бийки в сторону Садринского озера будет расчищена, то удастся сократить порядка 10 км маршрута. Как правило, дорога расчищена до лесопитомника, расположенного чуть дальше р. Сайта, где расходятся пути на пер. Минор и на Садринское озеро. Дальше дорога укатана снегоходами. А проедет ли по ней транспорт, определяется тем, где в этом году лесозаготовки.

Поскольку на новогодние праздники на Тёплый Ключ отправляется множество групп, в т.ч. и коммерческих (район популярен), то можно надеяться, что хотя бы на части маршрута будет лыжня или буранка. Кроме того, на Тёплый Ключ ездят и на снегоходах (коммерческие туры). Но снегоходы идут немного другой дорогой – до Садринского озера, а затем объезжая с востока Садринский перевал (через него они не проедут). И выходя на р. Албас чуть ниже слияния его обоих притоков. Далее, маршрут совпадает с маршрутом лыжников. Альтернативный путь – через пер. Минор – снегоходы проехать не смогут.

Следует отметить, что участок маршрута через пер. Минор проходит по границе Алтайского заповедника. Но по заверениям местных гидов, проблем с егерями никогда не возникало – очевидно, этот участок либо не контролируют, либо понимают, что группы идут не в заповедник, а мимо, и закрывают на это глаза. По крайней мере, никаких следов и кордонов в долине р. Камга нами встречено не было.

Аварийные выходы с маршрута проще всего делать обратно в Бийку. Лучше всего договориться со снегоходчиками, чтобы отвезли пострадавшего. Если выходить своими силами, то надо прикидывать, что будет проще. Путь через пер. Минор более короткий, но придётся преодолевать 2 перевала. Путь через пер. Садринский – более длинный, но зато там всего 1 перевал. Кроме

того, на Тёплом Ключе есть вертолётная площадка (при нас даже прилетал вертолёт), при наличии спутникового телефона и денег, наверное, можно эвакуировать пострадавшего вертолётном.

На заброску, продукты и общественные нужды (ремнабор, аптечка), т.е. на поход в целом каждым участником было затрачено примерно по 10000 руб.

### 3. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ МАРШРУТА

#### ЗАБРОСКА

Поскольку сроки у нас были ограничены январскими праздниками, то мы решили сэкономить время за счёт заброски на авто прямо от Новосибирска. Это дороже, но позволило получить ещё 1 ходовой день.



Фото 1. Оба отделения лыжной школы на развилке маршрутов.

Из Екатеринбурга до Новосибирска ходит множество поездов. С поезда нас встречает заранее заказанная «газель» фирмы «Бийск-Алтай-Тур» (<http://www.bialtur.biysk.ru/>). Переезд до села Бийка от Новосибирска занимает 11 часов. Приехав в Бийку, уговариваем водителей проехать по лесовозной дороге в сторону Садринского озера ещё около 10 км. Дальше водители ехать отказываются, мотивируя это тем, что потом не поднимутся в горку. Однако проехать можно было без проблем. Таким образом, проехав р. Сайта, мы оказываемся практически у развилки маршрутов – на Садринское озеро и на пер. Минор (не доехали 1.5 км<sup>1</sup>). Здесь<sup>2</sup> стоит информационный щит, на обочинах организована стихийная стоянка внедорожников, на которых привозят снегоходы.

#### День 1 (3.01.2016)

От импровизированной «автостоянки» поворачиваем на развилке дороги направо (налево – дорога идёт на Садринское озеро) и, пройдя пешком около

<sup>1</sup> N51° 58.729' E87° 46.472'

<sup>2</sup> N51° 58.454' E87° 47.523'

1 км, доходим до нескольких жилых вагончиков<sup>3</sup> лесозаготовщиков. Далее по лесной дороге идёт занесённый буранный след.



**Фото 2. Подъём на перевал Уя со стороны р. Сайта.**



**Фото 3. Спуск с перевала Уя в р. Камга. Вид на хребет Минор.**

Сперва дорога около 3 км круто поднимается в горку. Далее на пологом участке буранка уходит на С-В, а в сторону пер. Уя отходит лыжня, которая идёт по прогалам старых вырубок и руслам небольших ручьёв напрямик к перевалу.

Через 3 км начинается крутой подъём, участок редколесья на склоне, с которого видны долины рек Байгол и Сайта. Далее подъём идёт по лесу, проходимость хорошая. Минуем чьё-то место ночёвки. Постепенно склон выполаживается и мы выходим на хребет. Перевал Уя не является низшей точкой в этом месте хребта, скорее здесь наиболее пологий и удобный способ перехода в долину р. Камга.

---

<sup>3</sup> N51° 58.089' E87° 48.082'

После выхода на пологую часть хребта мы ещё около 700 м траверсируем хребет на Ю с незначительными подъёмами и спусками. Встречаются большие солнечные поляны. Слева по ходу видны скальные выходы. В начале спуска в сторону р. Камга имеется небольшая площадка<sup>4</sup>. На ней все фотографируются на фоне хребта Минор.



Фото 4. Байгольское болото.

Спуск р. Камга сначала проходит по удобным для спуска склонам с большими полянами. Далее начинаются более крутые участки по лесу. Далее опять небольшой пологий участок (с которого можно уйти на В к избе<sup>5</sup>). На заключительном участке спуска необходимо быть внимательным – лыжня уходит траверсом по склону на Ю-З, чтобы обойти крутые сбросы у реки.

Спускаемся в истоки р. Байгол и движемся по так называемому Байгольскому болоту к р. Камга. Большое открытое пространство с кочками. На опушке леса<sup>6</sup> останавливаемся на ночлег.

## День 2 (4.01.2016)



Фото 5. Долина р. Камга.

---

<sup>4</sup> N51° 55.656' E87° 52.724'

<sup>5</sup> N51° 54.986' E87° 53.135'

<sup>6</sup> N51° 54.081' E87° 53.503'

Обогнув холм, выходим к р. Камга. Около 400 м движемся по лыжне вверх вдоль русла, а потом, перейдя реку, проходим место чьей-то ночёвки. Далее, лыжня начинает подниматься на отрожек хребта. По этому отрогу идёт подъём на пер. Минор. По долине ручья на перевал Минор подниматься сложнее, поэтому подъём проходит сбоку от ручья – по отрогу.

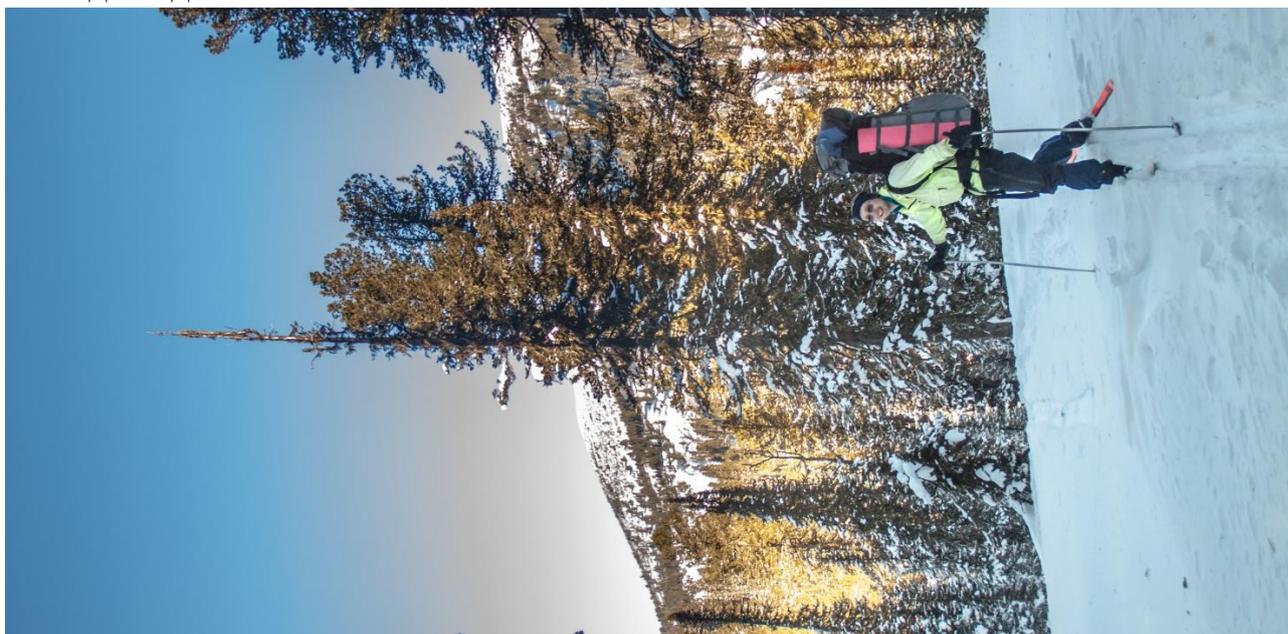


**Фото 6. Начало подъёма на отрог пер. Минор.**



**Фото 7. Фрагмент подъёма на пер. Минор со стороны р. Камга.**

5 км подъёма на перевал довольно утомительны. Если бы ещё была тропёжка, то за день успели бы только подняться на перевал. Заключительный участок подъёма напоминает волны – чередуются 50-метровые подъёмы и спуски. По пути встречаем несколько мест ночёвок. Перед последним подъёмом к сосне на седловине перевала<sup>7</sup>, у которой все фотографируются, видно много пеньков. Очевидно, здесь излюбленное место стоянки. Хотя, логичнее было бы перевалить и спуститься с седловины 300 м до удобной плоской поляны. Но видимо, слабые участники коммерческих групп в состоянии доползти в темноте лишь досюда.



**Фото 8. Вид вдоль по хребту с седловины пер. Минор.**



**Фото 9. Небольшой каньончик в верховьях р. Бол. Сыктызыл.**

Спуск по р. Бол. Сыктызыл удобный, пологий. Чуть ниже слияния с первым притоком – небольшой каньончик<sup>8</sup>, который лыжня обходит сверху по левому берегу. Не доходя 3 км до р. Конный, останавливаемся на правом пологом берегу<sup>9</sup> на ночлег.

---

<sup>7</sup> N51° 52.740' E87° 56.351'

<sup>8</sup> N51° 52.199' E87° 58.928'

<sup>9</sup> N51° 50.606' E87° 59.811'



Фото 10. Скальные берега р. Бол. Сыктывыл.

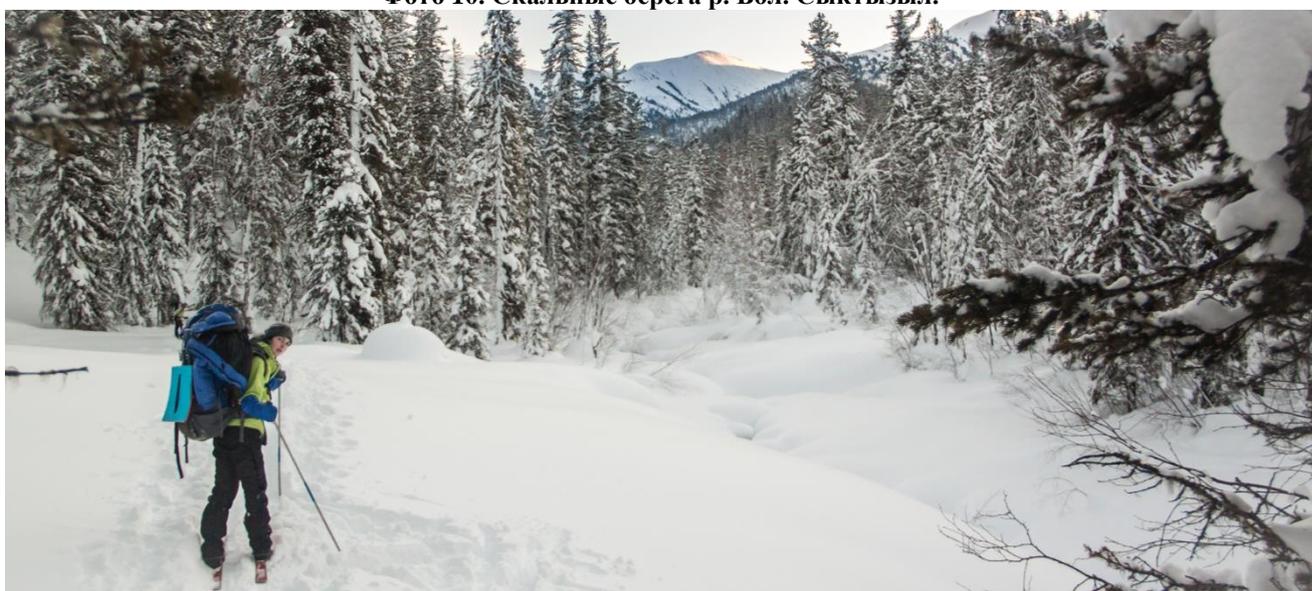


Фото 11. Низовья р. Бол. Сыктывыл.

### ДЕНЬ 3 (5.01.2016)

Выходим к реке Коный. Чуть выше по течению есть зимовье<sup>10</sup>. Судя по всему, лыжня торилась, когда на реке ещё были участки открытой воды, потому что время от времени она уходит в лес, а потом возвращается на реку. Какие-то из этих участков мы «режем» самостоятельно по реке. В устье р. Кубул есть зимовье<sup>11</sup>. За 3.5 км до слияния рек Коный и Бол. Абакан лыжня уходит на правый берег<sup>12</sup> и на В по лесу выходит к рукавам Бол. Абакана. В этом месте<sup>13</sup>, судя по всему, удобнее переходить реку, т.к. имеются участки сплошного льда.

---

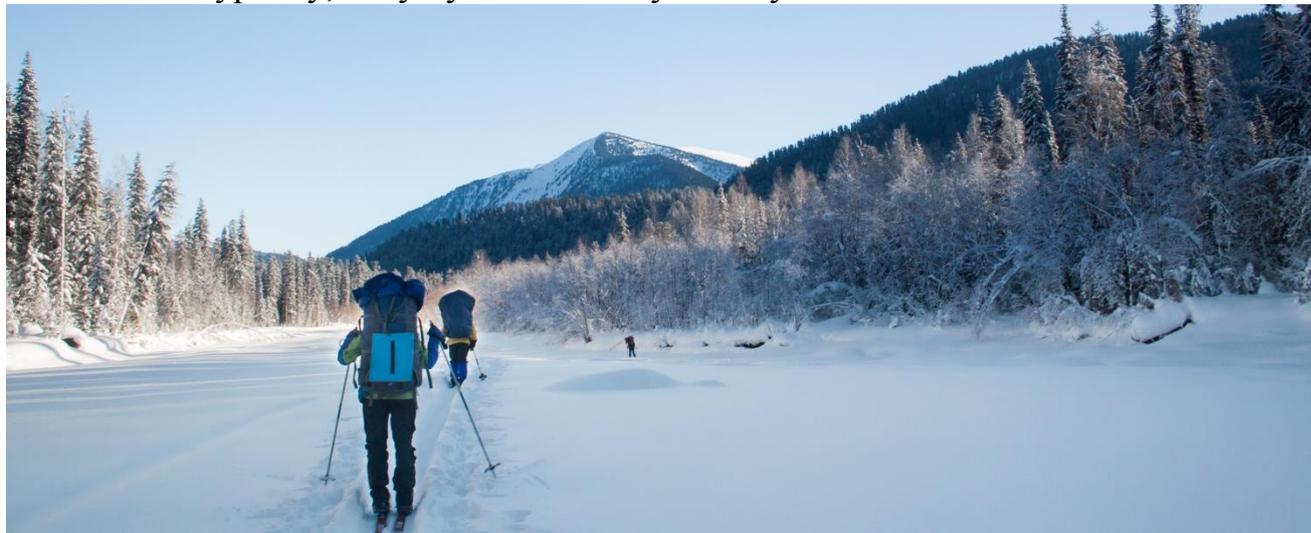
<sup>10</sup> N51° 49.625' E87° 59.469'

<sup>11</sup> N51° 48.032' E88° 04.828'

<sup>12</sup> N51° 48.068' E88° 09.598'

<sup>13</sup> N51° 47.563' E88° 10.608'

Далее, лыжня по крутому правому берегу Бол. Абакана 500 м обходит места открытой воды и выходит на толстый лёд участка ровного течения, по которому идёт до поворота реки налево. Здесь<sup>14</sup> лыжня уходит на В и по лесу выходит на буранку, ведущую к Тёплому Ключу.



**Фото 12. Река Конный.**



**Фото 13. Открытая вода на р. Бол. Абакан.**



**Фото 14. Большой Абакан выше устья Бедюя.**

---

<sup>14</sup> N51° 48.102' E88° 12.725'

Сюда, к буранке, мы выходим уже под вечер. Видим место заготовки дров. Очевидно, их на буранах возят отсюда 2 км на Тёплый Ключ. Опасаемся, что придя туда, когда уже будет темнеть, мы не сможем найти нормальных дров (поскольку место популярное), решаем заночевать здесь<sup>15</sup> – у выхода лыжни на буранку.

#### День 4 (6.01.2016)

С утра выходим на Тёплый Ключ. От места ночёвки буранка после крутого подъёма выводит прямо на вертолётную площадку. Справа по ходу стоят 2 хороших одинаковых домика<sup>16</sup>. Из них как раз ушла группа туристов. Останавливаемся здесь. От домиков вверх по склону на Ю поднимается тропинка на г. Этель. Через 50 м на ней стоит ещё один небольшой домик<sup>17</sup>.



Фото 15. Бесплатные домики на Тёплом Ключе.

Оставляем вещи в домике и идём на Этель. Продолжительный крутой подъём выводит на границу леса. Отсюда открывается отличный вид на долину Большого Абакана. Далее подъём небезопасен, т.к. он выходит на гребень со снежными карнизами. Спускаемся обратно к избушке. Кстати, по пути встречаются красивые наледи<sup>18</sup>. Здесь мы будем ночевать. За дровами поднимаемся 100 м вверх по тропинке на Этель.

В обед прилетает небольшой вертолёт, привозит семейную пару. Вечером идём купаться в источнике. Он расположен дальше по буранке в 100 м от

<sup>15</sup> N51° 48.139' E88° 13.992'

<sup>16</sup> N51° 47.925' E88° 15.357'

<sup>17</sup> N51° 47.906' E88° 15.340'

<sup>18</sup> N51° 47.273' E88° 14.712'

вертолётной площадки. Сначала слева от буранки в лесочке<sup>19</sup> есть 3 небольших домика, а дальше начинается большая поляна, на которой расположено несколько коммерческих домиков. Много снегоходов.



Фото 16. Домик с купальней.

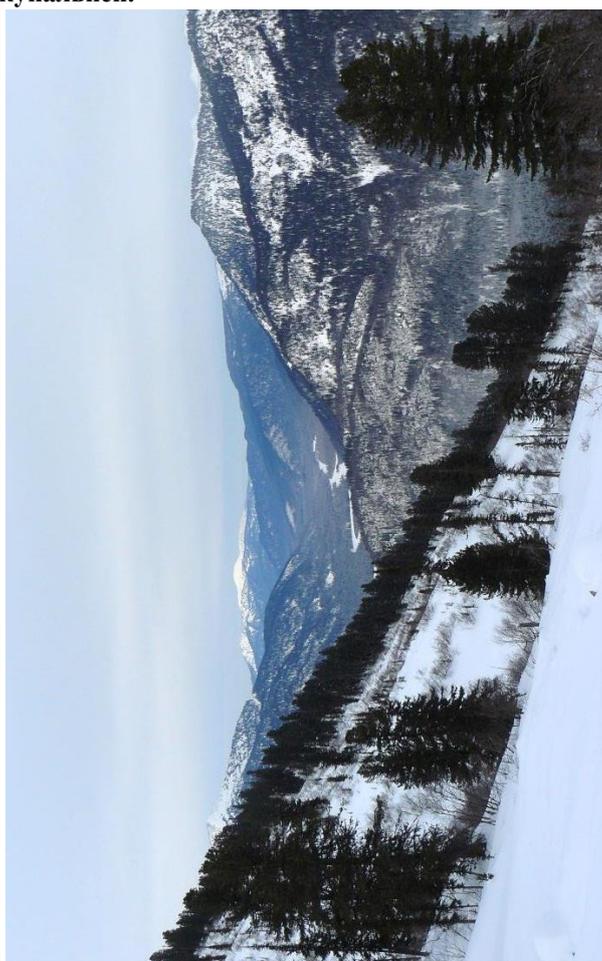


Фото 17. Рядом с купальней.

Фото 18. Вид со склонов г. Этель на р. Бол. Абакан.

<sup>19</sup> N51° 47.941' E88° 15.415'

Над самым источником теперь выстроен полноценный новый домик с пластиковыми дверями. За входной дверью – небольшое помещение с двумя дверями – в мужскую и женскую раздевалки. В каждой раздевалке есть дверь в отдельную купель. Обе купели представляют собой сруб, дно залито бетоном и посыпано мелким песочком. Из стены выходят три трубы с горячей водой. В противоположной стене 2 отверстия с пробками, чтобы поднимать и опускать уровень воды. Ниже домика<sup>20</sup> выходит отдельная труба, из которой течёт горячая вода (отдельная отводка, не из купелей).

*Нам так понравилось купание, что на следующий день мы встали на час раньше и искупались повторно. Вообще, нормальный домик, возможность искупаться очень благотворно действуют на группу.*

## День 5 (7.01.2016)

По буранке движемся вниз по Бедую, а затем по Бол. Абакану. Вначале попадаете несколько мест с тонким льдом, которые снегоходы проходят на скорости. Мы обходим эти места – благо неподалёку есть участки толстого льда.

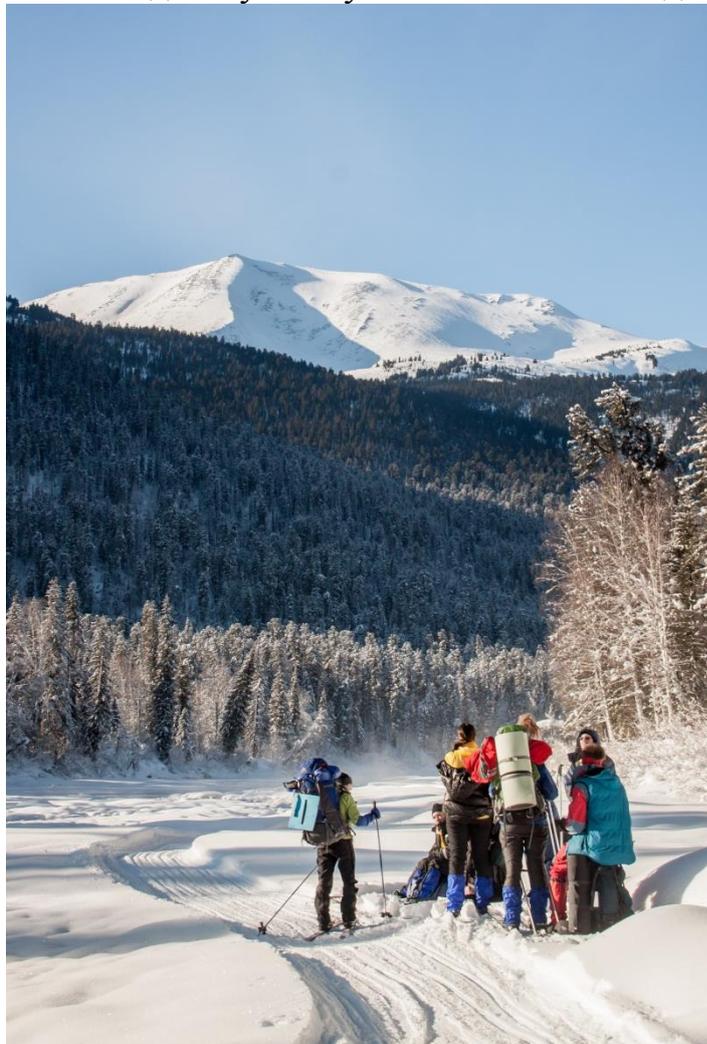


Фото 19. Участки открытой воды на Большом Абакане.

Фото 20. На Большом Абакане.

---

<sup>20</sup> N51° 47.928' E88° 15.484'

Ниже по реке открытых мест становится гораздо меньше, и буранка идёт уже прямо по руслу, без захода в лес. К вечеру доходим до устья Албаса. Останавливаемся здесь на ночлег – в зимовье «Нижний Албас»<sup>21</sup>.

## ДЕНЬ 6 (8.01.2016)

Идём вверх по р. Албас по буранке. В районе первого правого по ходу большого притока<sup>22</sup> буранка уходит на С-З по этому притоку (очевидно, переваливает в истоки р. Беже, а далее на Садринское озеро). Лыжня же идёт дальше по Албасу - на Ю-З. Чуть выше Албас распадается на 2 притока. Судя по описаниям, группы обычно ходят по более северному. В нашем же случае, лыжня идёт по более короткому южному притоку, который выводит туда же – к зимовью «Верхний Албас».

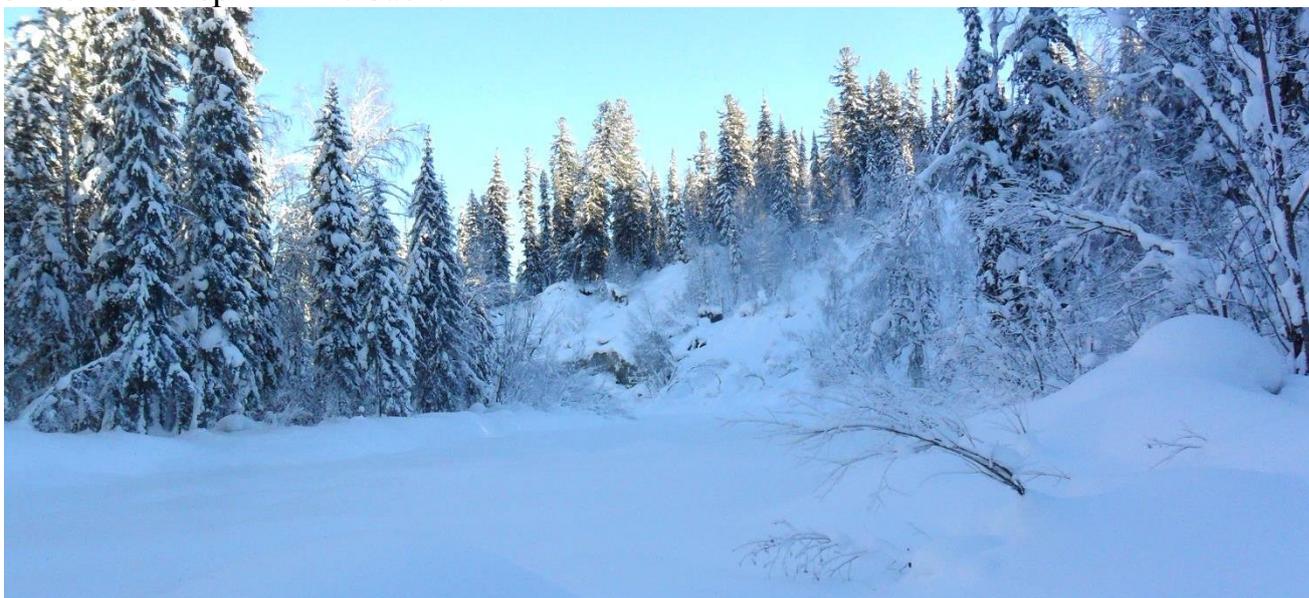


Фото 21. Река Албас.

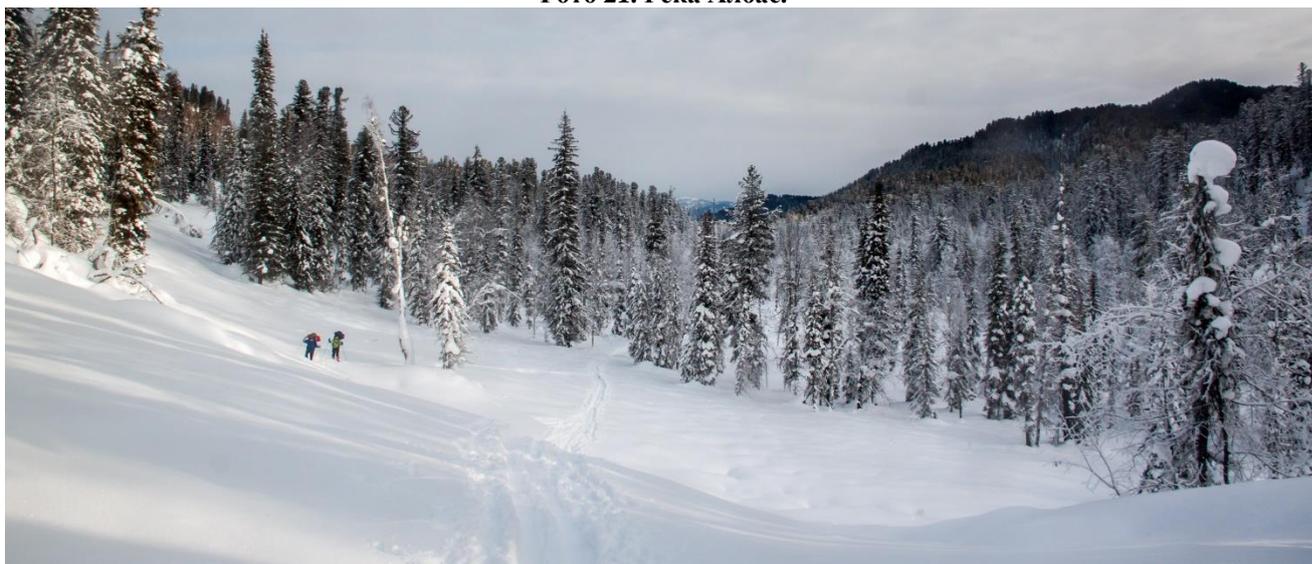


Фото 22. Подходы к Садринскому перевалу от р. Албас.

---

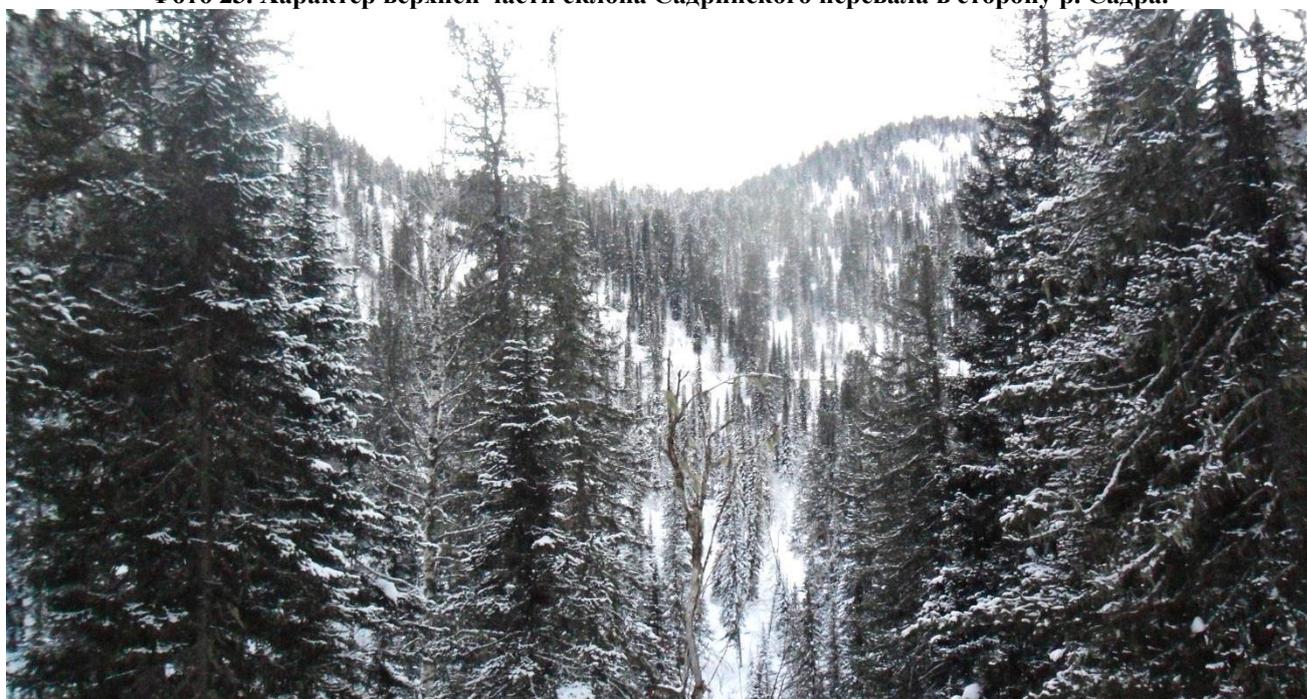
<sup>21</sup> N51° 57.599' E88° 12.129'

<sup>22</sup> N51° 59.232' E88° 09.551'

В верховьях притока небольшой спуск – сбрасываем 50 м по высоте и спускаемся к северному притоку. Здесь ответвление к зимовью<sup>23</sup>. Мы же идём по лыжне в направлении Садринского перевала. Затяжной плавный подъём выводит нас на седловину<sup>24</sup>. Здесь место чьей-то ночёвки. Отсюда начинается крутой спуск к Садринскому озеру.



**Фото 23.** Характер верхней части склона Садринского перевала в сторону р. Садра.



**Фото 24.** Верхняя часть спуска с Садринского перевала к р. Сайга.

Очень крутое начало, далее лыжня уходит на правый борт долины, и спуск становится положе. Примерно через 1 км от начала спуска – пологая поляна<sup>25</sup>,

---

<sup>23</sup> N51° 57.806' E88° 04.148'

<sup>24</sup> N51° 57.886' E88° 01.585'

<sup>25</sup> N51° 58.596' E88° 01.499'

судя по всему излюбленное место ночёвки. Далее череда спусков выводит нас на пологую часть долины, где мы встаём на ночёвку<sup>26</sup>. Дрова здесь не очень хорошие.



Фото 25. Средняя часть спуска с Садринского перевала в сторону р. Сайга.

## День 7 (9.01.2016)

С утра по труднопроходимым верховьям Садринского озера выходим к самому озеру и движемся по нему на С-З. У конца озера видны домики турбазы<sup>27</sup>, но мы к ним не сворачиваем, а идём на С, через 200 м подрезаем лыжню<sup>28</sup>, ведущую от турбазы к дороге. Лыжня переваливает водораздел рек Садра и Байгол и выводит на дорогу, ведущую в пос. Бийка. Здесь<sup>29</sup> поставлены информационные щиты про Садринское озеро и беседка.

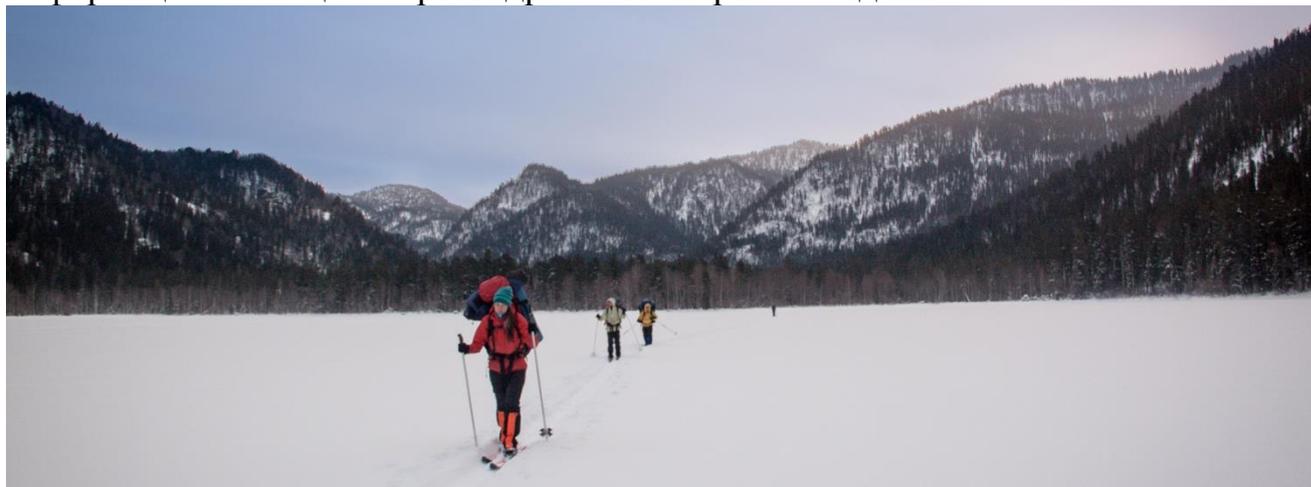


Фото 26. Садринское озеро.

---

<sup>26</sup> N51° 59.239' E88° 02.154'

<sup>27</sup> N52° 00.467' E87° 59.312'

<sup>28</sup> N52° 00.574' E87° 58.961'

<sup>29</sup> N52° 01.100' E87° 57.751'

Далее движемся на лыжах по дороге, которая укатана снегоходами. После обеда достигаем той самой развилки, на которой располагается импровизированная «автостоянка». До Бийки остаётся около 12 км. Проходим по дороге до первого удобного места ночёвки и там останавливаемся<sup>30</sup>.



Фото 27. Мост через р. Байгол.

## ДЕНЬ 8 (10.01.2016)

С утра по дороге пешком выходим к обеду в пос. Бийка, арендуем домик<sup>31</sup> с баней. До вечера отдыхаем, отъедаемся, моемся в бане, а с утра за нами приезжает «газель» и увозит нас в Бийск на поезд до Екатеринбурга.



Фото 28. Выход в пос. Бийка.

<sup>30</sup> N51° 58.715' E87° 46.459'

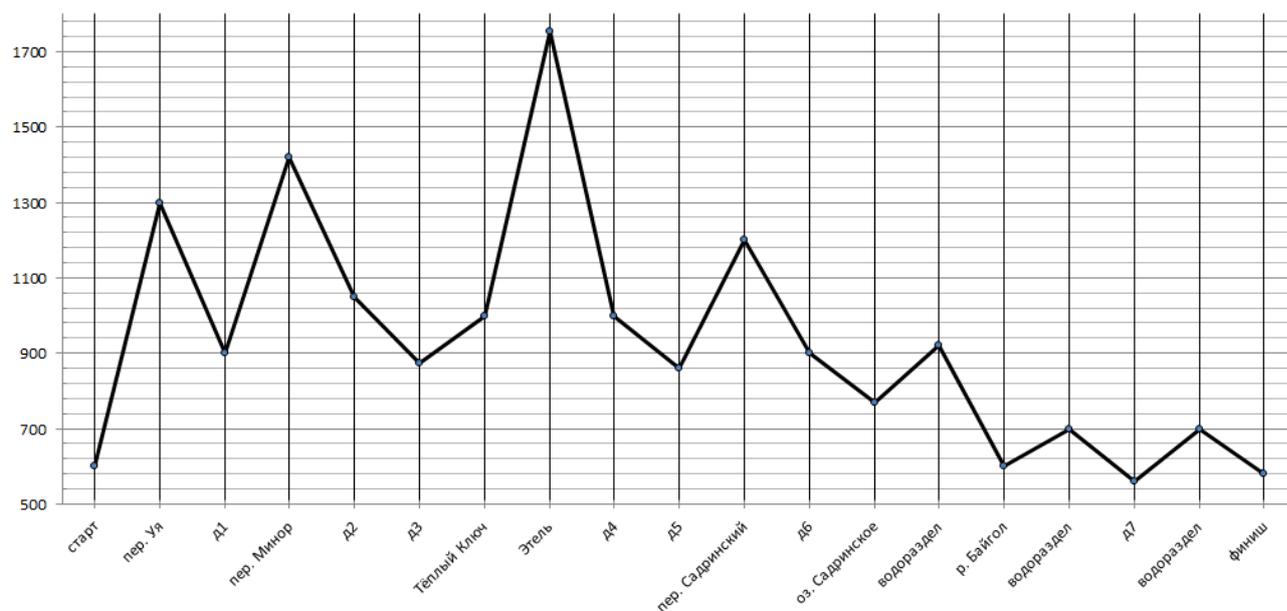
<sup>31</sup> N51° 55.825' E87° 39.406'

## 4. ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ГРУППЫ

День	Дата	Участок маршрута	Длина, км	Ходовое время	Метео-условия
1	3.01	р. Сайта – пер. Уя (н/к) – р. Камга	16,8	8:00	Ясно, -15
2	4.01	м/н – пер. Минор (н/к) – р. Бол. СЫКТЫЗЫЛ	15	8:50	Ясно, -15
3	5.01	м/н – р. Коный – р. Бедуй	28	9:00	Ясно, -25
4	6.01	м/н – ист. Тёплый Ключ – г. Этель (рад.)	10,5(6,5)	5:00	Ясно, -15
5	7.01	м/н – р. Бол. Абакан – устье р. Албас	29,5(27)	7:30	Ясно, -25
6	8.01	м/н – р. Албас – пер. Садринский (н/к) – истоки р. Садра	22,4	8:00	Ясно, -15
7	9.01	м/н – оз. Садринское – р. Байгол – р. Сайта	29,5(27,6)	8:00	Ясно, -12
8	10.01	м/н – пос. Бийка	13,7	3:00	Обл., -15

Итого 165.4 км, в зачёт 157 км. Общий перепад высот составил: 5680 м.  
В столбце «ходовое время» указано «грязное ходовое время».

## ВЫСОТНЫЙ ГРАФИК МАРШРУТА



### Типичный график ходового дня:

- Подъём дежурных в 3<sup>45</sup>
- Подъём группы в 5<sup>00</sup>
- Завтрак, сборы
- Выход около 7<sup>00</sup>, рассвет
- Обед (перекус, без варки) примерно в 12<sup>00</sup>
- Остановка на ночёвку в районе 16<sup>30</sup>-17<sup>00</sup>
- Закат в 17<sup>00</sup>
- Ложимся спать около 19<sup>00</sup>

## **5. ИТОГИ ПУТЕШЕСТВИЯ, ВЫВОДЫ**

Результаты похода превзошли все ожидания. Нам сильно повезло – все дни была отличная ясная (хоть и довольно прохладная) погода. Везде была лыжня или буранка, что позволяло легко проходить в день более 25 км. Не нужно было вечером уходить на предварительную тропёжку. Купание в горячем источнике оставило незабываемые впечатления. А прекрасные виды на окрестные белоснежные вершины создавали отличное настроение.

Для преодоления перевалов, которые встречались на маршруте, необходима уверенная лыжная техника. Её участники освоили в курсе школы лыжного туризма, проведённой в ноябре-декабре 2015 года. Поэтому сложностей на подъёмах и спусках не возникало. Все перевалы являются некатегорийными и находятся в зоне леса, лавинной опасности нет.

Настоятельно рекомендуем данный маршрут для учебных походов начальных категорий сложности. Если группа не очень уверенно стоит на лыжах, необходимо просто увеличить количество дней маршрута.

## 6. ПРИЛОЖЕНИЯ

### ГРУППОВОЕ СНАРЯЖЕНИЕ:

#### Комплект шатра

Шатер на 8 чел

Печка «Снегирёвская»

Чуни ночные «ВЕК»

Тенты верхний и нижний

#### Костровой набор

Котлы – 6, 8 и 9 литров

Тросик костровой

Поварёшка

Щетка для котлов

Термосы – 1, 1, 3л

#### Топоры-пилы

Пила лучковая - 1 шт.

Бензопила Echo CS-3050 (+топливо, масло)

Топор - 2 шт.

#### Ремнаборы-аптечки

Ремнабор

Аптечка

#### Фото-видео

Фотоаппараты - 4 шт.

#### Прочее

Документы общественные

Лавинная лопатка

Всего около 6 кг на человека.

### ЛИЧНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

#### Базовое снаряжение

Рюкзак

Коврик + дополнительный кусок пенки

Спальник

Поппер-сидушка

Вещевой мешок

КЛМН (кружка, ложка, миска, нож)

Фонарь налобный, Запасные батарейки

Паспорт + мед.полис + деньги

Картографический материал

Спички или зажигалка в гермоупаковке

Гигиенические принадлежности

Личный компас

#### Одежда

Нательное бельё (1–2 комплекта)

Футболка или рубашка

Плавки (2–4-...шт.)

Носки шерстяные толстые (2 пары),

Носки шерстяные тонкие (2 пары)

Тёплая кофта (1 - 2 шт.)

Тёплые штаны

Шапочка или подшлемник,

Полоска полярная на голову

Маска ветрозащитная или балаклава

Горнолыжная маска

Воротник-манишка или шарф

Куртка тёплая на синтепоне или пуховка

Жилетка или штурмовая куртка

Анорака

Штаны ходовые с наколенниками

Ботинки,

Бахилы или фонарики для обуви

Перчатки полярные (2 пары),

Перчатки тонкие шерстяные (1–2 пары)

Верхонки с нарукавниками

#### Специальное снаряжение

Лыжи пластиковые шириной 7-9 см

Палки

Мази, скребок, растирка

Верёвочка для волочения лыж с карабином

Запасная стропа для крепления

Всего около 18 кг на человека.

## РЕМОНТНЫЙ НАБОР

<b>Наименование</b>	<b>Количество</b>
Узкогубцы	1 шт.
Шило	1 шт.
Иглы	20 шт.
Шнурки	4 шт.
Скотч	2 шт.
Фурнитура	комплект
Стропа	комплект
Нитки	комплект
Шурупы	комплект
Отвертка	2 шт.
Суперклей	5 шт.
Кусок наждака	1 шт.
Булавки	10 шт.
Изолента	1 шт.
Проволока (разная)	комплект
Ножницы	1 шт.
Заплаты капроновые	комплект
Напильник	1 шт.
Надфили	комплект
Резинка	1 шт.
Резина, пенка	комплект
Кольца на палки	4 шт.
Напёрсток	1 шт.

## ПОХОДНАЯ АПТЕЧКА

### Перевязочный материал

Лейкопластырь (рулончиком)	1 шт.
Лейкопластырь бактерицидный	14 шт.
Бинты нестерильные	3 шт.
Бинт эластичный сеточкой набор	3 шт.
Бинты стерильные (различной ширины)	4 шт.
Бинты эластичные	1 шт.
Салфетки стерильные	1 у = 20 шт.
Вата	50 гр.
Жгут	1 шт.
Йод	1 флаг
Раствор бриллиантовой зелени	1 флаг
Ножницы маникюрные	1 шт.
Перекись водорода	1 бут
Гидропирит	8 таб.
Фурацилин	20 таб.

### Мази, крема, бальзамы

Ацикловир	1 туб
Бальзам (жидкая звездочка)	1 шт.
Вольтарен	1 туб.
Звездочка	1 шт.

Левомеколь	1 туб
Пантенол	1 туб.
Фастум-гель	1 туб.

### Таблетки, порошки

Аскорбиновая кислота	3 пак.
Аспирин	10 таб
Ацетилцистеин (АЦЦ)	10 пак
Баралгин	10 таб
Биопарокс	1 инг
Дексаметазон	10 таб
Кетанов	10 таб
Лоперамид (иммодиум)	6 шт.
Маалокс	8 таб.
Метронидазол -250 мг.	25 таб
Мовалис	10 таб
Нитроглицерин	40 таб.
Нифедипин	30 таб
От кашля	6 таб
Парацетамол	8 таб
Пентафлуцин	10 пак.
Спазмалгон	9 таб
Стрепсилс	12 таб
Фестал	20 таб
Цитрамон-П	7 таб
Литовит -М (вместо угля)	100 г

### Ампулы

Анальгин	6 амп.
Альбуцид (сульфацил натрия)	1 фл.
Димедрол	6 амп
Кеторол (кетанов)	2 амп
Кофеин бензоат натрия	6 амп.
Лидокаин	5 амп.
Нашатырный спирт	3 амп
Папаверин в амп.	6 амп.

### Прочее

Шприцы (3 мл), 2 (5 мл)	10
Вскрывалка для ампул	2 шт

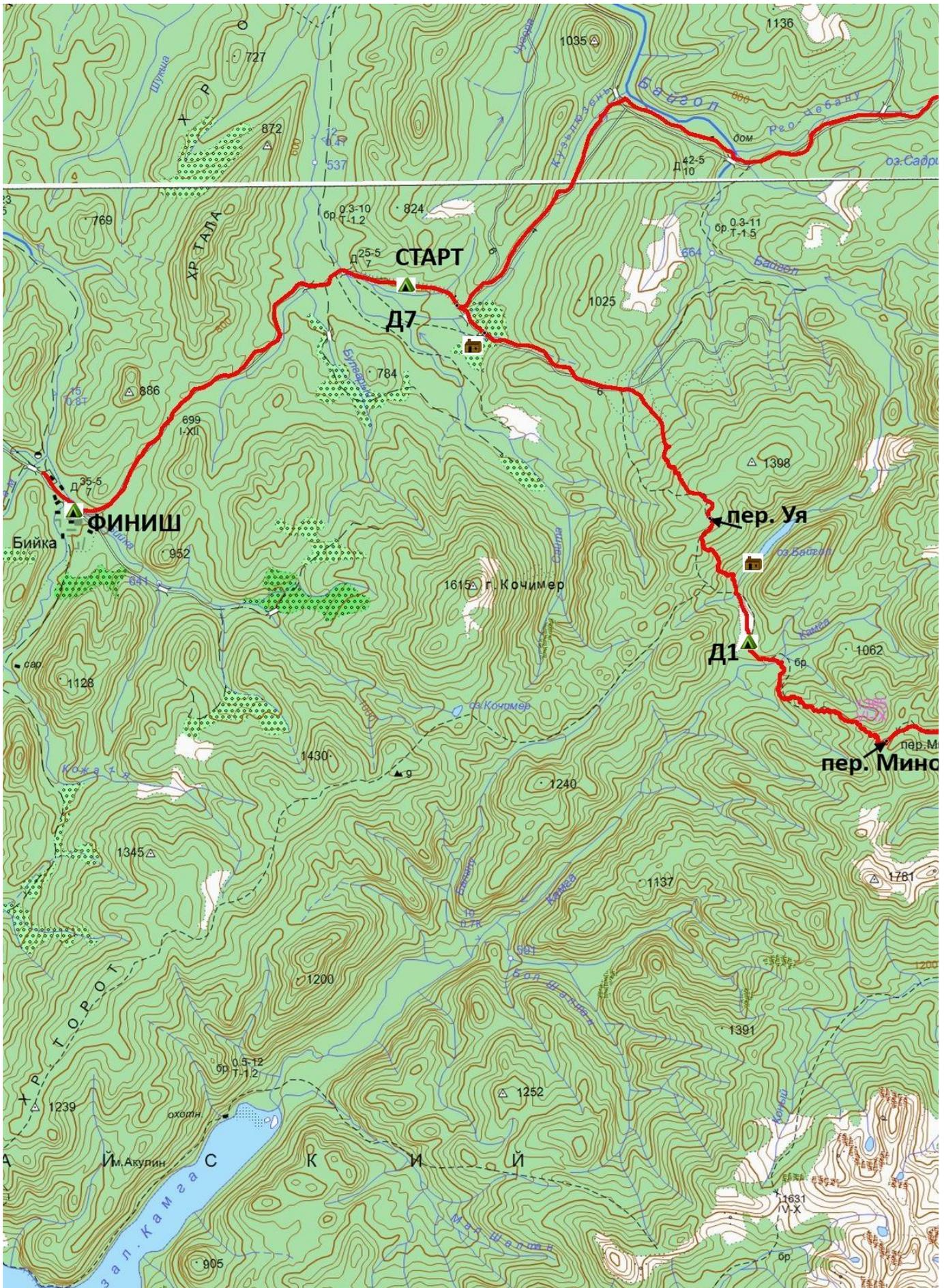


Схема маршрута составлена на основе карты масштаба 1см=2км

